



2026 JÚLIUS

A gödi Gondviselés Háza születésnapját ünnepeltük



Intézményünk 8. születésnapját ünnepeltük, és egy igazán emlékezetes napot tölthettünk együtt. Lufikkal, színes dekorációval díszítettük fel a falakat, kiállítást rendeztünk lakóink csodálatos alkotásaiból. Rengeteg élményt és szeretetet kaptunk ezen a napon, amiért szeretnénk szívből köszönetet mondani mindazoknak, akik hozzájárultak az ünnepség sikeréhez!

Köszönjük a Dunakeszi Rotary Clubnak, hogy finom, frissen sült kolbással és üdítővel vendégelték meg lakóinkat. Nagylelkű felajánlásukkal nemcsak egy finom ebédet biztosítottak, hanem hozzájárultak a közös ünneplés hangulatához is. Hálásak vagyunk, hogy ismét mellettünk álltak és részesei voltak ennek a különleges napnak.

Hatalmas köszönet a Magyar MX-5 Klubnak, akik csodaszép Mazda kabriókkal érkeztek hozzánk. Az autózás óriási élményt jelentett, sokaknak régi álmát váltotta valóra. A mosolyok és a lelkes beszámolók még órákkal később is bizonyították, milyen sokat jelentett ez a program.

Köszönjük a tűzoltóságnak, hogy ellátogattak hozzánk, és lehetőséget biztosítottak arra, hogy mindenki közelről is megismerhesse a tűzoltók munkáját. Hatalmas élmény volt beülni egy igazi tűzoltóautóba!

Köszönjük Bak Biankának, hogy időt szánt ránk, és gyönyörű hajfonásokkal lepte meg a résztvevőket. Minden frizura nagy odafigyeléssel és szeretettel készült, ami rengeteg örömet szerzett.

Köszönjük a Mindennap gyereknapi-nak, hogy szebbnél szebb arcfestéseket készítettek. A kreatív minták egész nap mosolyt csaltak az arcokra, és még vidámabbá tették az ünneplést.

Köszönjük a Samsungnak, hogy étel- és italadománnyal támogatták rendezvényünket. A bőséges vendéglátásnak köszönhetően mindenki talált kedvére valót, és igazán gondtalanul ünnepelhettünk együtt. Nagyon hálásak vagyunk ezért a nagylelkű felajánlásért.

Minden vendégünknek, támogatóknak, önkéntesünknek és segítőinknek köszönjük, hogy velünk ünnepeltek, és felejthetatlenné tették intézményünk 8. születésnapját. Az ilyen összefogás ad erőt a mindennapokhoz, és ismét bebizonyította, milyen sokan állnak mellettünk.

Videó: <https://www.facebook.com/reel/1496210928476773>



2026 JÚLIUS

Idén is megrendezzük a lelkigyakorlatos nomád tábort Gercsén



Van olyan hajléktalan ember, aki egész évben ezt várja. Július 6-9. között, újraindulása óta idén nyolcadik alkalommal rendeztük meg lelkigyakorlatunkat hajléktalan emberek számára a budai határban álló gercsepusztai Árpád-kori kápolnánál, hogy a város zajától és a mindennapok nehézségeitől elszakadva, háborítatlan környezetben figyelhessünk önmagunkra és egymásra.



2026 JÚLIUS

Pillanatképek a SARA Otthon életéből



Kihasnálva, hogy végre enyhült a hőség, a SARA Otthon lakóival július 8-án kellemes erdei sétára indultunk. A mozgás öröme, a friss levegő és a természet nyugalma testileg és lelkileg is feltöltött bennünket.

Július 14-én demenciaprogramunkban tartalmas csoportos és egyéni foglalkozások várták ellátottjainkat. A zenés-mozgásos foglalkozáson színes labdákkal végzett játékos gyakorlatokkal fejlesztettük a mozgáskoordinációt és a finommotorikát, majd a kognitív tréningen a memória, a figyelem és a gondolkodás képességeit támogattuk. Az egyéni foglalkozás során képek segítségével végeztünk kognitív fejlesztést. A képek tartalmának megnevezésével és azokhoz kapcsolódó beszélgetéssel gyakoroltuk a szótalálást és a verbális kifejezőkészséget.



Másnap a közeli élménybirtokra látogattunk, ahol kellemes délelőttöt töltöttünk együtt. Megsimogattuk az állatokat, gyönyörködtünk a szép panorámában, majd a természet csendjében pihentünk és beszélgettünk.

16-án délelőtt a szentendrei MűvészetMalomba látogattunk, ahol megtekintettük a *Művésztelep 100 – Százéves a szentendrei Régi Művésztelep* című jubileumi kiállítást. A tárlat az 1926-ban alapított művésztelep százéves történetét mutatja be festményeken, archív fotókon és különleges dokumentumokon keresztül, felidézve Szentendre gazdag művészeti örökségét. Nagyon érdekes élmény volt, sok szép alkotást láttunk, és egy kellemes délelőttöt töltöttünk együtt.



2026 JÚLIUS

Közösen a közösségért Veresegyházon



Egy rövid séta, egy kis mozgás, sok mosoly és egy jó ügy – lakóink a település KRESZ parkjában jártak, ahol a frissen ültetett facsemetéknek egy kis frissítő öntözéssel segítettek. Jó volt megtapasztalni, hogy egy egyszerű, közös tevékenység mennyi örömet adhat, miközben a környezetünkért is teszünk. Hiszünk abban, hogy mindenki képes értéket teremteni, és hogy a közösség ereje a legapróbb figyelmességekben is megmutatkozik.

Mosolyok, simogatás és rengeteg tanulás – Vendégünk volt a Fő utcában Milli és gazdája!



Igazán különleges és inspiráló programnak adott otthont július 15-én a Fő utcai idősoththonunk. Szeretetszolgálatunk belső angoltanára, Rácz Mariann látogatott el hozzánk vakvezető kutyájával, a tündéri Millivel. A látogatás első felében bepillantást nyerhettünk a vakvezető kutyák lenyűgöző világába. Megtudtuk például, hogy bár a kutyusok fantasztikus társak, a jelzőlámpa színét nem látják – a biztonságos átkelésnél a gazdi figyelmére és a kutya fegyelmeztségére egyaránt szükség van. A beszélgetés után pedig következhetett a várva várt kényeztetés! Lakóink azonnal a szívükbe zárták Millit, akit boldogan simogattak, szeretgettek. Bár nem hivatásos terápiás kutya, a jelenléte igazi gyógyír volt mindannyiunk lelkének.



2026 JÚLIUS

Harmadik alkalommal rendeztük meg a Miklós utcai pikniket



Az idei rendezvényen a Siculus Band székely zenekar négy tagja gondoskodott a jó hangulatról és a talpalávalóról. Nagy örömünkre kollégánk testvére és fia, Csonka Tünde és Divéki Christofer is csatlakozott hozzánk: Tünde énekével, Christofer pedig szaxofonjátékával tette még színesebbé a délutánt. Közben az üstben finom gulyásleves készült, kollégáink pedig túrófánkkal kedveskedtek a résztvevőknek. A nap folyamán sokféle program közül lehetett választani: volt pingpong, lábtengő, manikűr, mandalakészítés és bingózás is. A zene, a közös játékok, a finom ételek és a jó hangulat együtt tették igazán emlékezetessé a napot. Köszönjük mindenkinek, aki velünk volt, segített, főzött, süített, zenélt, énekelt vagy részt vett a programokon!



2026 JÚLIUS

Bográcsolás, köszöntés, alkotás a budaörsi napköziben



Napközinkben megtartottuk éves közös bográcsolásunkat a szülőkkel és hozzátartozókkal. Együtt főztünk, beszélgettünk, nevtünk – igazán meghitt, közösségépítő délelőtt volt.

Kati nénit köszöntöttük: 80 évnyi mosoly, szeretet és bölcsesség.

Alkotni minden életkorban öröm! Az idősek napközijében dekopázs technikával készítettünk csodás „Édes otthon” fa kopogtatókat. Büszkéek vagyunk a szépkorúak ügyes kezeire!

Fagyizás a Fő utcai idősekkel



Dobay Eszter, a Dobay cukrászda tulajdonosa felajánlásából finom, különleges fagyikelyheket – például popcorn fagyit – ehettünk a Fő utcai idősothton lakóival cukrászdájában.



2026 JÚLIUS

A váci önkéntes csoportunk nyári tábora kárpátaljai gyerekeknek



„Elsírtam magam örömömben! Otthon a háború miatt évek óta nem lehet tűzijátékot rendezni.”
„Amikor alig lehet elhagyni az országot, és határon belül sem utazhatunk, óriási öröm, hogy ekkora lehetőséget kaptunk! Nemcsak egy utazást, de ennyi hihetetlen programot is! Hálásak vagyunk a szervezőknek! Nagyon tiszteletre méltó, amit tesznek értünk itt Vácson.”

„A legjobb, hogy itt magunk mögött hagyhattuk az otthoni nehézségeket. Egy kis faluban élek, ahol rengeteg a munka és a félelem. Itt sokat tanultam a magyar történelemről, nagyon jó volt a táncház, a cirkusz, de a legjobb, hogy együtt lehettünk, és hogy a szervezők velünk voltak végig! Barátkoztak velünk, figyeltek ránk, mindennel örömet akartak szerezni nekünk.”

„Kísérő tanárként nagy élmény látni, hogy a gyerekek felhőtlenül jól érzik magukat! Van velünk olyan gyerek, aki életében soha nem lépte még át Ukrajna határát. Akik tavaly itt voltak velünk, már karácsonykor kérdezték, idén is jöhetnek-e Magyarországra nyaralni! Csodálatos látni, mennyire felszabadulnak, közelebb kerültek egymáshoz, és én is másképp látom őket ezután a hét után. Bevallom, nekem is eddigi életem legnagyobb élménye, hogy újra félelem nélkül tölthettem a gyerekekkel egy hetet és ennyi szép helyre eljutottam.”

Csak néhány visszajelzés arról, mit jelentett a kárpátaljai gyerekeknek a Váci Csoportunk nyári tábora. Az önkénteseink támogatók segítségével egy hétig látták vendégül a Perényi Zsigmond Magyar Középiskola tanulóit. A gyerekek erre a néhány napra elfelejthették az otthoni nehéz körülményeket, kikapcsolódhattak és újra őszintén mosolyogtak. Köszönjük minden támogatónk adományát, amellyel hozzájárultak a tábor megszervezéséhez!

Tudósításunk: <https://www.maltai.hu/cikk/hir/5486>



2026 JÚLIUS

Élményekkel teli napokat töltöttünk a máltai játszótérek csapatával



A Zemplén, Solymár, Gyűrű és Kerék utcai gyerekekkel a szentendrei Papszigeten táboroztunk öt napig. Rengeteg szép emlékkal gazdagodtunk, sokat nevettünk, kártyáztunk, társasjátékoztunk, esténként pedig közösen filmeztünk. Körbejártuk a Duna-partot és medencézésből sem volt hiány. Kézműveskedés gyanánt nagyon sokat hennáztunk és batikoltunk.



2026 JÚLIUS

Vándortáborunk a Mecsekben munkatársak gyerekeivel



Horváth Ádám szervezésében idén is megvalósult a vándortábor. Láttuk a melegmányi mésztufa vízesést víz nélkül: április óta itt sem esett sok eső. Másnap a Kövestető-kilátó érintésével mentünk új táborhelyünkre. A Mecsek tetején is jártunk. 23-án a pécsváradi vár megtekintésével véget ért a vándortáborunk.

Reméljük, jövőre újra eljutunk együtt valamelyik hegységünkbe. Várjuk minden KMR-ben dolgozó kollégánk 5-12 évfolyamra járó gyermekét! Köszönjük a régióvezetés erkölcsi és anyagi támogatását, Jakus Edina és Van der Meer Gusztó segítségét a tábor megvalósításában.

Ajándék a pátyi lovardának



Lúcia kollégánk remekművet alkotott, melyet ajándékba adunk annak a lovardának, ahova húsz alkalommal jártunk lovasterápiára.



2026 JÚLIUS

Kertmoziban jártunk a Miklós utcai lakóinkkal



Van valami egészen különleges hangulata annak, amikor a fák lombjai alatt, a szabad ég alatt ülve nézünk meg egy jó filmet. A Miklós Utcai Integrált Hajléktalanellátó Központ lakóival a városligeti kertmoziban jártunk, ahol az *Amerikába jöttem* című klasszikus vígjátékot néztük meg Eddie Murphy főszereplésével. Bár a film már több mint harmincéves, a poénok ma is ugyanúgy működnek – sokat nevtünk együtt. A programra félretettünk az előző nap kapott szendvicsadományokból, így vacsorázni is tudtunk, ráadásul meglepetésként mindenki kapott egy nagy pohár frissítő limonádét.

„Jó, hogy ez rólunk szól, a cigányokról” – napközis tábor önkéntes fiatalokkal Monoron



Idén rendhagyó témával szervezték meg a Máltai Szeretetszolgálat Közép-magyarországi Régiójának önkéntesei július 13–17. között a napközis tábort a monori cigánytelepen: sok meghívott vendéggel cigány népismeretet tanultak játékosan a gyerekek. Az önkéntes fiatalok minden hónapban elmennek egy napra Monorra, barátságuk megkoronázása minden évben a vidám nyári tábor.

És hogy milyen programokat szerveztek végül a gyerekeknek? Volt élőzenés táncbáz, lehetett cigány népviseletbe öltözött fakanálbabát készíteni, egy roma származású rapperrel közösen dalszöveget írni, és a Kecskeméti Filmstúdióba is ellátogatott a csapat, ahol sok-sok legendás rajzfilm mellett a *Cigánymesék* című animációs sorozat is készült.

Cikkünk: <https://www.maltai.hu/cikk/hir/5483>



2026 JÚLIUS

Újabb életképek a SARA otthon lakóinak életéből



A SARA Otthon ellátottjaival 22-én ezúttal somogyi prószát készítettünk. Ez a hagyományos, egyszerű alapanyagokból készült paraszti étel generációkon át a somogyi konyha kedvelt fogása volt, amely ma is a régi idők ízeit idézi. A közös sütés igazi időutazássá vált, felidéztek a régi nyarakat, kvízzátékkal tettük próbára tudásunkat, és sokat énekeltünk. A frissen sült prósza mindenkinek nagyon ízlett.

Mozgás, figyelem és kapcsolódás a mindennapokban. Ellátottjainkkal színes szalagokkal végzett ülő tornagyakorlatok és kognitív fejlesztő feladatok során támogattuk a mozgáskoordinációt, a figyelmet, az érzékelést és az együttműködést. A zene és az ének olyan belső világokat is elérhet, amelyekhez a szavak már nem vezetnek el. Egy népdal segítségével demenciával élő lakónknál megnyílt a kapcsolódás lehetősége.

29-én Dobogókőre kirándultunk, ahol ellátogattunk a Mária-kegyhelyhez és a Rezső-kilátóhoz, majd frissen sült rétest ettünk a turistaházban. Velünk volt Szofi kutyus is, aki hamar belesimult a lakóink szívébe. Örömmel simogatták, szeretgették. A természet szépsége, a Dunakanyar mesés panorámája, a tartalmas beszélgetések és az együtt töltött idő ismét közelebb hozott bennünket egymáshoz.

A Fő utcai idősotthonban Anna-bált rendeztünk



Köszönjük igazgató úrnak és táncpartnerének a gyönyörűséges keringőket, Vida Ruth Mónika zongoraművésznőnek pedig a szépséges báli zenéket!



36. alkalommal nyaraltatott gyerekeket a tököli máltai önkéntes csoport



Kedvesség, figyelmesség, szorgalom, türelem, jókedv, hála, boldogság, sikerélmény... Nemde ezekre a dolgokra van mindannyiunknak nagy-nagy éhsége? Nos, erről szólt az idei 36. tököli máltai gyerektábor Tihanyban. Az idei témánk az emberi értékek és az ezek mentén a másiktól kiváltható pozitív érzések volt.

A legnagyobb visszajelzést egy több éve visszatérő gyermekünk adta: „Eddig ez a legjobb tábor, mindenki sokkal kedvesebb volt, igazi szeretettábor!” És bizony ebben a hangulatban strandolni, kirándulni, métázni, csocsózni, számháborúzni egészen más volt még az idei nyár legmelegebb hetében is.

Az időjárás sokat kivett belőlünk, de így is voltunk a Belső-tónál ürgéket lesni, sportoltunk, fagyiztunk a Visszhang-dombon a festői tihanyi „látképnel” és persze kirándultunk a barlanglakásokhoz, a hajóállomásra, az apátságához, a kálváriához is.

A mindennapos strandolás mellett volt idő kézműveskedni is: tájképet festeni, egyedi tábornaplókat készíteni, színezni.

A táborban mindig kizökkenünk az otthoni menetrendből, s egészen másfajta elfoglaltságokra fókuszálhatunk, rácsodálkozhatunk hazánk gyönyörű tájaira, élvezhetjük egymás társaságát. Mivel a mobiltelefont is igyekszünk kizárni mindennapjainkból (csak este egy rövid „jóéjtpuszi” az otthonlévőknek), valódi táboros hangulatba tudunk kerülni.

Nagyon köszönjük mindenkinek, aki segített abban, hogy ez az egy hét megvalósulhasson. Minden adományozónak, a tököli Önkormányzatnak, a hőségben sütit sütő falubeli asszonyoknak és azoknak az önkénteseknek, akik idejüket, energiájukat és szeretetüket nem sajnálva éjjel-nappal csak adtak gyermekeinknek. Isten áldása legyen mindannyiunkon, biztonságos nyarat kívánunk mindenkinek!



2026 JÚLIUS

Aki Kapolcson járt, várta a Segítő Udvar



Volt Relaxációs program kvarckristályból készült tálak éteri rezgéseivel, a Beások csillagai együttes játszott, amelynek tagjai a Zalakomár Jelenlét Program zenei foglalkozásai során alakultak egységes formációvá; volt beszélgetés a telepeken és leszakadó falvakban dolgozó munkatársainkkal a társadalmi felzárkózás kérdéseiről, nehézségeiről és szépségéről, valamint a szegénység kultúrájáról; a Máltai Szimfónia program csökölyi, gyulaji és drávafoki növendékeinek műsora; a PMZ – az értelmi fogyatékkal élő fiatalokból álló Pátyi Máltai Zenekar is koncertezett. Folytattuk a különböző fogyatékoságok megismerését. A látássérültség után idén a testi fogyatékoság egy másik területe volt fókuszban.

A Máltai Szeretetszolgálat standján pedig olyan kézműves kincsek között válogathattak a látogatók, amelyeket fogyatékosággal élő emberek készítettek a következő foglalkoztatási programjaink keretében: Kézmesterek műhely, Kreatív Műhely, Kerámiaműhely.



2026 JÚLIUS

Annamária szívmengető meglepetése – Egy történet a veresegyházi támogatott lakhatásból



Naponta csak pár öltést haladt, így hónapokig tartott kihímezni ezt a kis képet Annamáriának, de nem bánta, mert örömet akart szerezni vele kolléganőinknek, Ildikónak, aki már ötödik éve gondozza őt. A testi és értelmi fogyatékossgal élő fiatal nő egészségi állapota miatt soha nem kelhet ki az ágyból, lábai egyáltalán nem, kezei pedig nagyon nehezen mozognak. A családjának nem volt lehetősége otthon ápolni őt, ezért kicsi korától intézetben élt; öt évvel ezelőtt költözött át abba a veresegyházi családi házba, amelyet a Máltai

Szeretetszolgálat súlyos és halmozott fogyatékossgal élő emberek számára alakított át. Annamária tizenegy társával együtt ma már nyugodt, családi környezetben él.

„Hónapokon keresztül egyetlen szót sem szólt arról, hogy min dolgozik” – meséli Ildikó. „A nappali foglalkoztatóban, óriási türelemmel és kitartással készített egy hímzett képet. Nekem. A titkot mindvégig megőrizte. Amikor izgatott mosollyal átnyújtotta az elkészült munkát, alig találtam a szavakat. Úgy meghatódtam, hogy könnyek szöktek a szemembe.”

A keretet már közösen választották ki. Ildikó egy speciális fekvőkocsiban tolta el Annamáriát az üzletbe, hogy megvásárolják a méretben, színben, stílusban legmegfelelőbb darabot, amelyben méltó helyet kap a lány élete első keresztszemes hímzése. Az ilyen élményekért érdemes a szociális szférában dolgozni.

Jakab-napi jótékonyági est Dányon



A szeretetszolgálat dányi csoportja egy régi hagyományhoz fűződő emléket szeretett volna feleleveníteni, ami a dányi búcsúhoz kapcsolódik. Templomuk védőszentje Szent Jakab, így a Jakab névnaphoz közel eső vasárnapon tartották az ünnepet, egy jótékonyági estet július 27-én műsorral, étellel, zenével. Céljuk volt, hogy a befolyt összeggel hozzájáruljanak a templomuk belső restaurálásának költségeihez. Megkerestek helyi vállalkozókat, hogy segítsenek ebben, akik nagy része örömmel támogatta elképzelésüket. Jelentős összeget kaptak magánszemélyektől is.



2026 JÚLIUS

Két tartalmas napot tölthettek gödi lakóink az Add A Kezed Táborban Sződligeten...



Volt

Volt táncterápia, kézműveskedés, közös beszélgetés, ajándékkészítés, dunaparti piknik, papírhajó-úsztatás és persze fagyizás is. Jó volt együtt lenni, új élményeket szerezni, és egy kis időre kiszakadni a hétköznapi életből. Köszönjük a Máltai önkénteseinek a szervezést, a sok munkát és a szeretettel összeállított programokat!

...és lecsóparti is volt a Zrínyiben!



Remek hangulatban telt a Zrínyiben megrendezett lecsóparti, amelyet Kata, és a Zrínyi TL dolgozói szerveztek, a Sződi utcai lakókat is meghívták. A résztvevők közösen főztek, kézműves foglalkozáson alkothattak, majd a programot egy tematikus mozizás zárta.



2026 JÚLIUS

Önismereti csoport a Miklós utcai intézményben



Az elmúlt fél évben 17 alkalommal találkoztunk önismereti csoportunk résztvevőivel, alkalmanként 4-8 fővel. A foglalkozásokon különböző önismereti társasjátékok – többek között az Érzések, a Dixit, a LélekEgész, az Etiq, a Belső Galaxis, az Erőforrás, a Kutya Zen és az Empátia – segítették a közös beszélgetéseket. Ezek az alkalmak lehetőséget adtak arra, hogy résztvevőink biztonságos, elfogadó közegben beszélhessenek aktuális élethelyzetükről, érzéseikről, vagy akár olyan múltbeli eseményekről is, amelyek ma is hatással vannak mindennapjaikra. A közös gondolkodás nemcsak az önismeretet erősítette, hanem azt is, hogy jobban megismerjék és támogassák egymást.

Hálások vagyunk minden résztvevőnek a nyitottságáért és a bizalmáért. Hiszünk abban, hogy ezek a közös alkalmak apró, de fontos lépések lehetnek az önmaguk felé vezető úton.

Egy kamera, ami segít jobban segíteni – Videotrénings Pályon



Hogyan tudunk úgy segíteni, hogy közben ne vegyük el a másik ember önállóságát? Erre a kérdésre kereste a választ az a háromnapos videotrénings képzés, amelynek júliusban a Csilla Háza Páty Integrált Intézmény adott otthont.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat és a Magyar Videotrénings Egyesület közös szakmai kezdeményezésében a támogatott lakhatások és a hozzájuk kapcsolódó szolgáltatási gyűrű vezető munkatársai ismerkedtek meg egy olyan módszerrel, amely a mindennapi kapcsolatok apró pillanatain keresztül segíti a még személyre

szabottabb támogatást.

A videotrénings lényege, hogy a mindennapi helyzetekről készült rövid felvételek közös elemzésével olyan apró kommunikációs és kapcsolódási mozzanatok válnak láthatóvá, amelyek a hétköznapiakban könnyen észrevétlenek maradnak. A módszer segít felismerni, mikor támogatjuk valóban a fogyatékossgal élő emberek önálló döntéseit, és mikor vesszük át – akár jó szándékkal – helyettük a kezdeményezést.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat számára kiemelt cél, hogy szolgáltatásai ne csupán biztonságot nyújtsanak, hanem minél nagyobb önállóságot, döntési lehetőséget és aktív életet biztosítsanak a támogatott személyek számára. Ehhez folyamatos szakmai megújulásra és olyan innovatív módszerekre van szükség, amelyek a mindennapi gyakorlatban is alkalmazhatók.

A képzés résztvevői egyetértettek abban, hogy a videotrénings nem csupán egy új módszer, hanem új szemlélet is. Olyan eszköz, amely segíti a szakembereket abban, hogy tudatosabban, reflektívebben és még inkább partnerként támogassák a fogyatékossgal élő embereket. A közös cél, hogy a jövőben ez a szemlélet a Magyar Máltai Szeretetszolgálat további intézményeiben is megjelenjen, hozzájárulva a támogatott lakhatás és a kapcsolódó szolgáltatások szakmai fejlődéséhez.



2026 JÚLIUS

Utcai szolgálataink szolgálata a hőségben



SEGÉLYHÍVÓ SZÁMOK HAJLÉKTALAN EMBEREKHEZ



Budapest, Pest vármegye:
06 1 338-4186

Győr-Moson-Sopron, Vas, Zala vármegye:
06 92 323-000

Fejér, Komárom-Esztergom, Veszprém vármegye:
06 34 511-028

Baranya, Somogy, Tolna vármegye:
06 72 233-169

Bács-Kiskun, Csongrád, Békés vármegye:
06 70 505-8080

**Hajdú-Bihar, Jász-Nagykun-Szolnok, Szabolcs-Szatmár-
Bereg vármegye:**
06 42 504 618

Borsod-Abaúj-Zemplén, Heves, Nógrád vármegye:
06 46 530-268

Árnyékban 34 fok volt, izzott a hőség, de utcai gondozó szolgálatunk munkatársai akkor is járták a Kelenföldi pályaudvart és környékét, hogy segítséget nyújtsanak a fedél nélkül élőknek. A hőség és a kiszáradás ugyanúgy életveszélyes lehet, mint a kihűlés télen, ezért nagyon fontos ilyenkor a fokozott figyelem.

A máltai játszótereken pezseg az élet



A nagy forróságra való tekintettel leginkább a házba húzódva társasoztunk és kézműveskedtünk. Persze a kinti programok sem maradtak el, míg a Gyűrű utcán a csillámtetoválas és a hennáé volt a főszerep, addig a Solymár utcán a kamaszoknak a kinti főzés sütés volt az étlapon. A Kerék utcán is sokat játszottak és alkottak a gyerekek, a Zemplén utcán pedig a zenébőlcsi sem maradt el a legkisebbek nagy örömére. A nyári szünetből már csak egy hónap van hátra, ezért több nagy meglepetés programmal készülünk.



2026 JÚLIUS

Rekord létszám az önkéntesképzésen



Ötven fő részvételével tartottuk meg a KMR idei harmadik önkéntesképzését. Ötven lelkes jelentkező jött el az online interjú után a jelenléti képzésre, hogy egy szűk nap alatt megismerjék, mi a Málta, mi a szeretet, milyen irányelvek mentén vehetik ki részüket önkéntesként a szeretetszolgálat munkájából.

A nagyszámú jelentkező bemozgatása nem valósulhatott volna meg Richter Ildikó és Barabásné Tóth Tünde áldozatos munkája nélkül, akik szó szerint több száz önkéntes munkaórát tettek bele a jelentkezők online interjúztatásába.

A képzettekkel a KMR közhasznú önkénteseinek a száma erősen közelíti a 300-at, de év végéig lesz még egy képzésünk, szóval várhatóan meg is fogjuk azt haladni! Azt pedig a spártaiaktól tudjuk, mi mindenre képes 300 elszánt önkéntes! 😊

Felújítás, zenés program és aranygaluska júliusban a pestlőrinci idősotthonunkban



Elkészült a kollégák oly régen várt adminisztrációs-rekreációs szobája, az étkező megújult, vidámabb és világosabb lett. Lakóink pedig nótáztak, aranygaluskát kaptak! Pátyon Krisztiéknek köszönjük a sok fagyit, most nagyon jól jön, ebben a nagy melegben!



2026 JÚLIUS

Július vége Gödön



Idén már két turnusban is ellátogattunk a Balatonra gödi lakóinkkal. Kora reggel indultunk útnak, hogy minél több időt tölthessünk a parton. A napot fürdéssel, pihenéssel és sok-sok vidám pillanattal töltöttük, mindenki élvezhette a nyári kikapcsolódást és a jó társaságot. A hazafelé vezető úton természetesen a jól megérdemelt Mekizés sem maradhatott el, ami méltó lezárása volt a napnak.

A lakóotthon lakói a törökmezei Kisállatparkba is ellátogattak, ahol egy kellemes napot tölthettek el a természetben. A séta során közelről is megismerkedhettek a park lakóival, számos kedves állattal találkoztak, miközben élvezték a nyugodt, zöld környezetet. A közös kirándulás remek alkalom volt a kikapcsolódásra, a feltöltődésre és az együtt töltött időre. Sok mosolyt, élményt és szép emléket hoztunk haza erről a napról.

A Csodálatos Erdőutak különleges élményt hozott intézményünk C épületébe. A foglalkozás során az erdő csendje és szépsége költözött közénk. Lakóink meghallgathatták az erdő megnyugtató hangjait, megérinthették a természet kincseit – köveket, faágakat –, és az erdő jellegzetes illatait is megtapasztalhatták. Ezek az apró, mégis különleges élmények mosolyt csaltak az arcokra, kíváncsiságot ébresztettek, és meghitt, békés pillanatokkal ajándékozták meg mindannyiunkat.

Az egyik támogatott lakhatást biztosító otthonunk lakói számára gyűjtünk hintára

A hinta lakóink számára nem csupán egy játék: a közös élmények, a kikapcsolódás, a mozgás és az örömteli együtt töltött idő helyszíne lesz. Egy olyan eszköz, amely hosszú éveken át szebbé teheti a mindennapokat. Ha szeretnél segíteni, támogasd adományoddal a kezdeményezésünket! Ha nincs lehetőséged hozzájárulni, egy megosztással is nagyon sokat tehetsz azért, hogy minél több emberhez eljusson a hinta híre: https://adomanyozz.hu/gyujtes/hinta_god



2026 JÚLIUS

Egy apró kerekítésből hatalmas segítség lett



A Kerekítsd Fel! adománygyűjtő kampány támogatásának köszönhetően veresegyházi intézményünkben elkészült egy szenzoros szoba, amelyet autizmussal élő és fokozott szenzoros támogatást igénylő lakóink nap mint nap örömmel használnak.

A támogatásból olyan fejlesztő eszközöket szereztünk be, mint az űrprojektor, LED-es szenzoros szőnyeg, érzékelő korongok, mozgásfejlesztő eszközök, különböző fény- és tapintásélményt nyújtó elemek.

Már az első hetek tapasztalatai is azt mutatják, hogy a szoba valódi segítséget jelent. Lakóink szívesen térnek vissza ide, könnyebben megnyugszanak, oldódik a feszültségük, és a fejlesztő foglalkozásokon is hosszabb ideig tudnak figyelni. Ez a hely számukra nem csupán egy fejlesztőszoba, hanem egy biztonságos tér, ahol feltölthetnek, megpihenhetnek és saját igényeik szerint kapcsolódhatnak ki. Hálásan köszönjük mindenkinek, aki a Kerekítsd Fel! kampány során hozzájárult ehhez a kezdeményezéshez!

Vannak ajándékok, amelyek többet jelentenek egy tárgynál – Magdi ajándéka a Miklós utcának



Az utolsó közös teamünkön Magdi kolléganőnk igazán különleges ajándékkal lepett meg bennünket. Egy szív alakú, fából készült kirakóval, amelyen mindannyiunk neve helyet kapott. Szép jelképe annak, hogy bár mindannyian különbözőek vagyunk, együtt alkotunk egy közösséget.

Magdi hat hónapja erősíti a Miklós utcai csapatot, és ma búcsúztunk el tőle. Ez idő alatt sokat adott az intézménynek és ügyfeleinknek: figyelmet, kedvességet, valamint azt a szemléletet, hogy a szépségápolás nem csupán külsőség, hanem az emberi méltóság és az önbecsülés megerősítésének egyik eszköze is.

Külön öröm számunkra, hogy a munkaviszonya lezárulta után sem szakad el tőlünk, hanem önkéntesként továbbra is a közösségünk része marad.



2026 JÚLIUS

2026. október 20-án, kedden rendezzük meg a kilencedik EGy konferenciát a szenvedélybeteg szülők elfeledett gyermekeiért!



A jegyek már megvásárolhatóak webshopunkban, augusztus 31-ig kedvezményes áron:
<https://instrumentum.maltai.hu/EGy-konferencia-jegyek>

Az El-Fogadó Facebook oldalunkon (<https://www.facebook.com/elfogado>) folyamatosan hírt adunk majd az idei évre tervezett előadásokról és workshopokról, így érdemes minket nyáron is követni.
A korábbi évek konferenciáinak előadásai visszanezhetők egybegyűjtve itt: <https://apaanyapia.hu/egy-konferencia/>

2026-ban is várunk minden érintettet, szakembert, érdeklődőt sok szeretettel a Lurdy Konferencia- és Rendezvényközpontban!