



2025 MÁRCIUS

Tavaszcímzés a Máltai játszótereken



A jó idő megérkezése érdekében mindent megtettünk, szuper farsangi bulikkal és mindenféle mókázással. Voltak kézműves-foglalkozások, kvízek és még fotófal is. A Valentin nap sem maradt el, melyet a kicsik mellett a kamasz korosztály is nagyon élvezett. A Solymár utcai játszón egy felejthetetlen csillagászdélutánt is rendeztünk, diafilmvetítéssel egybekötve. A taktilis foglalkozások is folytatódtak, melyek lehetőséget teremtenek a szülőkkel való beszélgetésre, míg a gyerekek játszanak.

Farsang képekben, a Szatmár utcai Családok Átmeneti Otthonában





2025 MÁRCIUS

Önkéntes fodrász járt a Galvani utcában



Önkéntes fodrász biztosított lehetőséget több, intézményünkben tartózkodó személy számára, hogy szépítkezzenek. Az akció hatalmas jelentőséggel bírt, hiszen sokan hosszú idő után először kaptak olyan kényeztetést, amit általában a mindennapi életben nem engedhetnek meg maguknak. A frizurák jól sikerültek, és az érintettek mély hálával fogadták a lehetőséget. Nagyon hálásak vagyunk az önkéntes munkáért, amely valódi változást hozott a résztvevők számára.

Pátyon is elérkezett a farsang ideje



Vidáman telt a farsang a lakóotthonos barátainkkal, és a frissen sült fánk is elfogyott.



2025 MÁRCIUS

Hamvazószerda, elkezdődött a nagyböjt



A régió gondozottjai, kollégái és önkéntesei közösen vettek részt a hamvazószerdai szentmisén március 5-én a Szent Ferenc Sebei-templomban. Csermák Péter atya buzdító szavait követően felekezeti hovatartozástól függetlenül járulhatott a hamvazkodás szentelményéhez, aki hittel kérte.

Hamvazószerda Pátyon



Pátyi kis közösségünkben 5-en ministrálnak József atya miséin a kápolnában. Lesz ministránsavató ünnepség is. A nagyböjt kezdetén hamvazkodtunk.



2025 MÁRCIUS

Március elején már beköszönt egy icipicit a tavasz, az idősök örömére



Nem lehetett ellenállni, hiszen itt kopogott a tavasz. A budaörsi napközisek is érezték ezt minden porcikájukban és körbesétálták a parkot meg-megpihenve egy-egy padon. Rácsodálkoztak a természet éledésére, megcsodálták a kecskerágót, a gyönyörűen kéklő perzsa veronikát, a pirosan izzó galagonyát és a csodálatos téli jázmin sárgaságát. Pátyon is csalogató volt a napsütés.

Nőnap a budaörsi idősök napközijében



Minden hölgynek jutott virág, amit Miklós adott át. A hangulat ezt követően a csúcsra hágott. Fogyott a lilahagymás zsíroskenyér, a gyümölcssaláta – amit József oldalbordája, Julcsi készített –, Petrányi Marika néni pogácsája. Karcsi bácsi kosárkájából kínálta a csokikat és Gabi DJ szolgáltatta a zenét.



2025 MÁRCIUS

A Miklós utcában sem feledkeztek meg a nőkről



A nőnap is alkalmat adott a közösségi együttlétre, interaktív foglalkozásra, nemzetközi kalandozásra. Spanyol önkénteseink emlékezetes pillanatokkal ajándékozták meg a résztvevőket, akik saját dalukkal, sőt tánccal igyekeztek meghálálni nekik a sok kedvességet.

Nagyböjti lelkigyakorlat önkéntesekkel



Nagyböjt első hétvégéjén vészhelyzetkezelési és régiós önkénteseinkkel közösen vonultunk el lelkigyakorlatra. A szűk másfél napos elvonulás keretében teret kapott a csend és az elmélkedés a krisztusi identitásunkról. Közösen meglátogattuk a pesthidegkúti református gyülekezetet és részt vettünk az istentiszteleten. Sokat énekeltünk, jókat ettünk és nevettünk, sok értékes új kapcsolat szövődött.



2025 MÁRCIUS

Húsvétváró kézműveskedés a budaörsi napköziben



Az önkéntesség az egyik alapértéke a Máltai Szeretetszolgálatnak. Így érthető, hogy nem csak a dolgozóink, hanem a segítőink is szívesen vesznek részt önkéntes felajánlásokban. Bentlik Julcsi iparművész látogatott a napközibe és felajánlotta a húsvétváró kézműves nap vezetését.

Szentmise elhunyt hajléktalanokért



Martos Levente Balázs püspök atya mutatott be szentmisét az elhunyt hajléktalanokért a Párbeszéd Házában, a Sant'Egidio közösség szervezésében. Megható volt egykori és jelenlegi lakóinkkal együtt részt venni a szertartáson, ugyanakkor fájdalmas aktualitása is volt a mai alkalomnak számunkra.



Miklós utcai közösségünk sajtó szívvel búcsúzik egyik leghosszabb ideje nálunk szolgáló munkatársától, Balog Pétertől, aki aznap hajnalban visszaadta lelkét a Teremtőnek. Köszönjük mindig megbízható, csendes, tevékeny munkáját! Nyugodj békében Petya!



2025 MÁRCIUS

Csoportok lelkinapja Pilisborosjenőn



A pilisborosjenőiek kedves meghívására csoportjaink nagybőjti lelkinapon vettek részt március 16-án. Közös ünnepeltük a szentmisét, megnéztük a helyi tájházat és a méltán híres máltai adományboltot, ettünk egy csudafinom ebédet, közösen elimádkoztuk a kereszttutat a Kálvária tövében és zárásként megnéztük az ürömi Alexandra Pavlovna-kápolnát. Közel 70-en voltunk 10 csoportból! Köszönjük a pilisborosjenőieknek a fantasztikus vendéglátást és programot, mindenkinek az együttlétet és a csodás sütitket!

Interaktív mesedélután a Szatmár utcai Családok Átmeneti Otthonában





2025 MÁRCIUS

Mindfulness foglalkozássorozat a Fő utcai idősek otthonában



Idegengvezetők által használt fejhallgatós adó-vevő eszközöket bérelt a foglalkozásvezető, így a nagyothalló lakók is akadálymentesen részt tudtak venni a foglalkozáson, nagy örömeikre.

Mi is a mindfulness? Tudatos jelenlét, éber figyelem. Alapvetően arra a folyamatra utal, amikor figyelmünket szándékosan és ítélezéstől mentesen a jelen pillanat tapasztalatai felé fordítjuk, s a pillanatnyilag észlelhető belső és külső tapasztalatokat tudatosítjuk. Mivel nagyon hatékonyan csökkenti a stresszt, a stressz csökkenésével számtalan betegség tünete is enyhül vagy akár el is múlik. Lakóink örömmel vettek részt a foglalkozásokon.

A budaörsi idősekkel a Kossuth-szoborhoz látogattunk el március 15-én



A nemzeti ünnepen a márciusi ifjakra emlékeztek az örökifjú napköziseink. Dacolva esővel és széllel, elhelyezték a maguk készítette tulipános kokárdákat a Kossuth-szobor körül.



2025 MÁRCIUS

Pindroch Csaba tartott előadást a Galvani utcai hajléktalanszállón



Öltöny, nyakkendő nem volt, de a képzelet szárnyra kelt március 20-án, csütörtökön délután, amikor színházteremmé alakult a Máltai Szeretetszolgálat Dél-budai Szociális Központ Galvani utcai hajléktalanszállójának nappali melegedője: Pindroch Csaba színművész volt a vendég az intézményben, aki Sebestyén Elemér *Segítség, megnősültem!* című darabját adta elő. Stand-up comedy stílusban vázolta fel a mű keletkezésének körülményeit: az alapvetően krimííró szerző 11 év házasság után úgy érezte, írnia kell valami horrorisztikus és a házassága története jutott az eszébe... „Hölgyeim és uraim, vészhelyzet van, megnősülök” – már a felütésnél nagyokat nevetett a közönség. Az udvarlás, az esküvő, az azt követő ajándékszortírozás fergeteges humorral előadott jelenetein mindenki remekül szórakozott.

Teljes cikk, Kovács Bence fotóival: <https://maltai.hu/cikk/hir/5159>

Önkénteseink a monori telepi gyerekekkel és a Kóczán utcai támogatott lakhatás lakóival töltötték március 23-án a vasárnapot



A monori telepre évek óta hűségesen járó egyetemistákkal a program után arról beszélgettünk, hogy kit mi hoz vissza ide hónapról hónapra. Van, akinek hivatása lett, amit önkéntesen elkezdett; van, aki gyerek lehet itt újra; van, aki azt fogalmazta meg, hogy felelőssége van, elköteleződött és jó emellett dönteni újra és újra; van, aki azt mondta, ez komfortzónából kilépés minden alkalommal, de nagyon megéri... Amiben mindenki egyetértett: mi vagyunk azok, akik kapunk.



2025 MÁRCIUS

Ingyenes digitális eszköz-kölcsönzőt nyitottunk



Okostelefon, tablet, digitális vérnyomásmérő, vércukorszintmérő – többi között ezeket a digitális eszközöket is kölcsönözhetik hajléktalan emberek a Máltai Szeretetszolgálat Miklós utcai Integrált Hajléktalanellátó Központjában.

Az eszközkölcsönző a SOLACE-CEE európai uniós finanszírozású nemzetközi program egyik kísérleti programja, amely március közepén indult el. A kölcsönző ötletét tapasztalati szakértőkből álló munkacsoport dolgozta ki és az üzemeltetését is hajléktalan emberek

végzik. A kölcsönözhető digitális egészségügyi eszközök fontos kiegészítői lesznek a telemedicina programoknak – mondta el Dr. Békási Sándor, a nemzetközi program szakmai vezetője. Az online viziten azonosított vérnyomás- vagy vércukorproblémák esetében arra kérjük a résztvevőket, hogy lehetőség szerint napi több alkalommal mérjék értékeiket. Ez nem csupán az orvost segíti a jobb döntéshozatalban, hanem reményeink szerint hozzájárul a betegek saját kezelésükben való aktívabb szerepéhez és az egészségtudatosság növeléséhez – tette hozzá a főorvos.

Önkéntes fotóművész készített csodás fotókat a Marosvásárhely utcában élő idősekről



Fülöp László járt a Marosvásárhely utcai idősek otthonában és csodás képeket készített lakóinkról. A beregszászi származású művész eljött hozzánk és lefényképezte a néniket, illetve Utasi-Lukács Ágota önkéntesünket a pici babájával és férjével. Nagyon jó hangulatú fotózás volt, a gyönyörű képekkel terveink vannak. Szép ajándék lesz a családtagoknak húsvétra, és az intézmény falaira is kikerülnek majd!



2025 MÁRCIUS

A Szterényi József Technikum és Szakképző Iskolában jártak a Monori Fogadó munkatársai



Az *És mi van Tomival?* című filmet néztük meg közösen, ami után volt lehetőség beszélgetni a filmről és a szerhasználatról.

A Miklós utcába látogattak a pesthidegkúti református gyülekezet tagjai

A tavalyi nyílt napunk beszámolója hívta fel a figyelmét a pesthidegkúti református gyülekezet tagjainak intézményünkre. Mindenre nagyon kíváncsiak voltak, az egyik lakónk tanúságtétele színesítette az intézménybemutatót.



Gyorsan elrepült a március a Játsszótereken



A kisgyermek-foglalkozások, kézműves-foglalkozások, sportprogramok, kamaszklub továbbra is folytatódnak, szuper hangulatban! Elkészültek a tavaszi dekorációk is. Az esős napok sem keserítik el a családokat, gyerekeket, mindig adódik valami izgalmas programlehetőség. A víz világnapját vizes témájú programokkal ünnepeltük, nagyon élvezték a gyerekek!



2025 MÁRCIUS

Búcsú a márciustól Budaörsön



A márciust fázósan búcsúztatták budaörsi napköziseink, azonban a hideg időjárás sem vette kedvüket egy kis kreatívkodástól. A tavaszi gondolatok legyőzték a hideget és megszülettek a csodás virágok fültisztító pálcikákból.

30 évvel ezelőtt kezdte el szolgálatát a Máltai Szeretetszolgálat Egyesületnél Babay Kristóf kollégánk



Akkor egy évre vállalta a rábízott feladatokat, és egészen biztosan nem sejtette, hogy ennyivel több lesz belőle. Isten éltesen Kristóf, köszönjük lankadatlan kitartásodat és kívánunk még legalább ennyi évet a Miklós utcában!



2025 MÁRCIUS

Miért lesz érdemes kijönni a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Dányi Csoportjának első Retro Majálisára



A színpadon látható lesz a Lépésről, lépésre tánccsoport, akik vidám jelenettel is készülnek, az óvodások, az általános iskola pedagógusainak énekkara, Gyetván Réka - Ladányi Bence, Jánosi Rita, mazsorettek, Szekeres Pisti, a nyugdíjasklub, Isaszegről a Király házaspár és a TÁ-ME-TO csoport. Műsor után a talpalávaló zenét Várnai Attila szolgáltatja.

Gondoskodunk arról is, hogy senki ne maradjon szomjas és éhes! Retro árakon kínáljuk a virslit kenyérrel, mustárral, 100 forint/adag, lesz zsíroskenyér lilahagymával 50 forint/adag, mely mellé az innivaló ingyen jár! Becsületkassza lesz, de természetesen mindenkinek szívesen adunk! Aki másra vágyik, az árusoknál kapható lesz lángos, kürtőskalács, vattacukor, popcorn. Sörkülönlegességeket is lehet majd kapni.

A gyerekeknek lesz ugrálóvár, trambulín, kosaras fa körhinta, népi játékok, rodeo bika, szörf, és sok lufi. Készülünk a színpadi műsor befejezése után játékos vetélkedőkkel, lesz zsákbanfutás, lekvárosfánk-evés, de lehet majd nevezni asszonycipelő versenyre, ahol ha a gyengébbik nem erősebb, ott fordítva is lehet! Nálunk tombola helyett zsákmacska lesz, ami szintén becsületkasszás!

Szeretnénk, ha minél többen eljönnének, hogy egy jó hangulatú napot töltsünk együtt sok-sok beszélgetéssel, ismerkedéssel! Kérjük, hogy hozzanak plédet vagy bár mit, amin kényelmesen elhelyezkedhetnek! Sok-sok szeretettel várunk kicsit és nagyot, fiatalot és kevésbé fiatalot! A végleges műsort, és annak kezdési idejét majd később közöljük!