



2025 OKTÓBER

Szakmai nap a SARA Otthonban



A tartós bentlakást nyújtó intézmények (idősek otthonai, pszichiátriai betegek otthona, hajléktalanok otthona) intézményvezetői, vezető ápolói, terápiás/szociális munkatársai vettek részt a szakmai napon október 2-án.

Az egész napos rendezvény első programja közösségi ismerkedő csapatjáték volt, melyet Benedek Henriette intézményvezető tartott, és amely nagyon jó hangulattal alapozta meg munkánkat. Ezt követte Balog Józsefné szakterületi vezető érzékenyítő előadása a demenciáról mint társadalmi kihívásról. Az *Egy idős asszony levele a nővérkéhez* című történettel mutatott rá arra, hogy az idős, demenciával élő emberben ott van egy teljes értékű életút és az emberi méltóságot minden körülmények között tiszteletben kell tartanunk.

Fülöpné Papucsek Éva vezető ápoló a korlátozó intézkedés bevezetésének szabályairól tartott előadást. Másik nagy témánk volt az egyéni gondozási terv személyre szabott kidolgozásának bemutatása. A fizikai-egészségügyi részét Kecskés Katalin intézményvezető mutatta be, a mentálhigiénés/foglalkoztatási részét Kissné Schiller Andrea terápiás munkatárs, az életinterjú-készítés szempontjait pedig Dr. Bujdosóné Spóner Mónika intézményvezető.

A szakmai nap workshopkal folytatódott, három munkacsoportban dolgozták fel az elhangzott előadásokat a részt vevő szakemberek, melyről plenáris ülés keretében számoltak be. Az intézmény megtekintésével zárult a jól sikerült szakmai napunk.

Szüreti mulatság a Marosvásárhely utcában



Október 3-án szüreti mulatságot tartottunk az idősek otthonában: volt sütőtök, jóféle must, dalolászás, játszás, de még tánc is. Isten éltesse az időseket!



2025 OKTÓBER

A Pátyi Máltai Zenekar (PMZ) Zsámbékon



A zsámbéki Premontrei Keresztelő Szent János Iskolában zenélt a PMZ teltház előtt. Jó volt megélni, hogy a zene, ami önkifejezési és önmegvalósítási út, ugyanakkor az elfogadásnak és befogadásnak az egyik legszebb formája!

A SARA Otthon lakóival a szentendrei Művészet Malomban jártunk



Október 3-án megnéztük a Ferenczy Múzeum által megrendezett, *A Merkúr pereme* című kiállítást, amely a Naprendszer legbelső és legtitokzatosabb bolygójának, a Merkúrnak a megismerésére irányuló, évek óta tartó űrmissziót helyezi fókuszba, tudományos eredmények és kortárs művészek reflexióinak találkozásán keresztül. A tárlat megtekintését követően lakóinknak is lehetőségük nyílt az alkotásra, angyszárnyakat készítettek.



2025 OKTÓBER

Október 3-án megrendeztük az őszi főzőversenyt



Ez alkalommal csak KMR-es csapatok pirították a hagymát és kevergették a gulyást. 14 csapat, közel 150 munkatárs vett részt a programon.

1. helyezett: Az Üveghegyen túl, Pátyon; 2. helyezett: Gazdálkodj nagyon okosan; 3. helyezett: Csipetcsapat Gödöllő

Idősek világnapja a budaörsi napköziben



Október 3-án, az idősek világnapján a klub vezetője verssel köszöntötte a tagokat, majd két klubtag is verset mondott. Nem maradhatott el a finom sütemény sem. A napot közös énekléssel koronázták meg a tagok és mindenki kapott ajándékot.

Empátia Nap Biatorbágyon



A pátyi Csilla Házból sokan részt vettünk október 4-én az Empátia Napon, ott volt a PMZ, a Mozgolódók, a Harangozók, a nappali ellátó és a lakóotthonok gondozottai.



2025 OKTÓBER

Idősek világnapja konferencia



alkalom, hanem egy rendszeres együttműködés kezdete lesz a BRFK-val.

Október 6-án a KMR idősellátásért felelős szakterülete képviselte a Magyar Máltai Szeretetszolgálatot a BRFK megrendezésében tartott Idősek világnapja elnevezésű konferencián. Fontos és szemléletformáló előadást tartott Balog Ica, szakterületi vezetőnk demencia témában, Hajdú Mónika pedig az idősellátás intézmény oldalát képviselte. Bízunk benne és a terveink között szerepel, hogy ez a konferencia nem egyszeri

A Szatmár utcai családok átmeneti otthona programjaiból

Művészeti foglalkozás Winkler-Nemes Gáborral és zeneterápia



BUSZSZH szakmai nap a támogatott lakhatásról



A támogatott lakhatás nem mini intézmény – erről beszélgettünk az október 9-i szakmai napon, ahol a MEREK által fenntartott fővárosi lakásokat jártuk körbe. Budai családi ház, lakótelepi lakás, belvárosi társasház – különböző helyszínek, mégis ugyanaz a cél: az önálló életvitel és a közösségbe való beilleszkedés támogatása.

Körülbelül 15 fős szakembercsoporttal a szolgáltatások mindennapi életébe nyertünk betekintést. Több szervezet is most készül hasonló szolgáltatást indítani, így különösen fontos volt, hogy tanuljunk egymástól.

A BUSZSZH keretein belül célunk, hogy összekössük a régi és az új kollégákat, és elősegítsük a kölcsönös tapasztalatcserét.



2025 OKTÓBER

A pénzügyi tudatosságról a Szatmár utcai családok átmeneti otthonában



Sikerül-e pénzt tenni a borítékba? Mennyire lehet motiváló egy kép a piramisokról az asztalon? – Ehhez hasonló kérdésekről beszélgettünk az ALFA munkatársával, Macher Sándorral a pénzügyi tudatosság jegyében a Szatmár CSÁO-ban. A program a közösségi tér létrehozását támogató ALFA és UNION biztosítók kezdeményezésével, a közös együtt gondolkodás céljából született meg.

Az idősök hónapja a Fő utcában – tele élménnyel és mosollyal



Október elején az idősök napját köszöntöttük több helyszínen is: intézményünkben szüreti bállal, volt eszem-izsom, dínom-dánom, tánc és nevetés; az önkormányzat jóvoltából sétahajóztunk a Dunán – volt kávé, sütemény, és még az alpolgármester asszony is énekelt nekünk! Végül lakóinkkal részt vettünk a Magyar Tudományos Akadémián megrendezett 5. Senior Gálán és Senior Napon, ahol tudományos előadások és a Budapesti Filharmóniai Társaság nyugdíjas művészeinek koncertje koronázta meg a napot. Hálásak vagyunk, hogy ennyi változatos élményt adhattunk lakóinknak, jó volt látni az örömet és a szemekben újra felcsillanó életkedvet.



2025 OKTÓBER

Szépségسالonná változott a Krisztinavárosi Hajléktalan Centrumunk egy napra



Hús fodrász, kozmetikus, manikűrös és pedikűrös dolgozott azon, hogy a fedél nélkül élő emberek számára különlegessé varázsolja ezt a napot, ahol végre ők lehettek a figyelem középpontjában. A szépülni vágyók többsége évtizedek óta, vagy soha életében nem vett még igénybe ilyen jellegű szolgáltatást. A szépségnapon részt vevő szakemberek valamennyien önkéntesként ajánlották fel idejüket, anyagaikat és szakmai tudásukat; volt, aki Veszprémből vagy Zircről utazott Budapestre kizárólag erre az alkalomra.

A Málta és a „mumusok” – A Máltai Szeretetszolgálat és a MOME közös kiállítása a Mammutban



Pletykapad, diszkrétállat, kerti bújócska – többek között ilyen tárgyak voltak láthatóak a *Lassan Nyíló Terek – A jelenlét mezői* című kiállításon, amelyből kiderül, a design nem csak elérhetetlen luxus lehet, hanem a találkozás, kapcsolódás, közösségépítés eszköze is. A nem mindennapi tárlat, amelyet október 10-én Balla Eszter színművész nyitott meg Budapesten, a KOLLAB közösségi és kulturális térben, a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat közös szociálisdesign-projektjeiből ad válogatást. Két terepen zajlott a közös munka: 2021-ben Zalakomáron, 2024 őszén Pátyon. Itt speciális szükségletű fiatalok és a MOME divat- és hallgatói valósították meg a részvételi tervezést, vagyis már az ötleteléstől kezdve bevonták a folyamatba a felhasználókat, a Csilla Háza Páty Integrált Intézmény ellátottait. Készült ruhakollekció, kollázs, újrahasznosított ruha, táska keresztzemes hímzéssel, hordozható kirakat.

Tudósításunk itt olvasható: <https://www.maltai.hu/cikk/hir/5318>



2025 OKTÓBER

Kirándulás a Sara Otthon lakóival



Október 13-án ellátogattunk a szentendrei Skanzenbe, ahol közös teázás keretében időutazást tettünk a régi idők világába, amikor még bakelit lemezeket hallgattunk, és az idő is lassabban járt. Ezután gyógy- és fűszernövényeket szedtünk, amiket csokorba kötöttünk. A program közös énekléssel, majd egy jó hangulatú étkezéssel zárult, ahol zsíros kenyér lilahagymával, és szőlő került az asztalra.

Baba-mama klub és interaktív mesedélután a Szatmárban



A Szatmár utcai Családok Átmeneti Otthonában október 14-én ismét megtartottuk a baba-mama klubot *Mi csörög a kosárban?* címmel. A kicsik igyekeztek kiválogatni, hogy az őszi gyümölcssei, terményei közül mi ehető. A gesztenyével, a dióval játszottak, majd a végén az almát, körtét és diót jóízűen elfogyasztották. Kicsit énekeltünk, majd az anyukák megosztották tapasztalataikat, hogy mi nyugtatja meg a babát. Végül arról is beszéltünk, az anyukák hogyan és miből tudnak töltődni, jut-e én-idő, és mennyi.

Interaktív mesedélután is tartottunk Balogh-Szalay Gyöngyi és Beer Noémi vezetésével. Olyan mesét választottunk, amelyben megjelenik a szelídség ereje, az önmagunkért való kiállás visszaütés nélkül.



2025 OKTÓBER

Krízisnyitó értekezlet



Október 13-án tartottuk az évente megrendezésre kerülő krízisnyitót, mely a MMSZ KMR hajléktalanellátás szakterületén dolgozó kollégák aktív részvételével zajlott.

A rendezvényt Morva Emília régióvezető nyitotta meg. Amikor a krízisidőszak elején vagyunk, célunk az, hogy a kollégákat plusz információkkal lássuk el, ami segíti a munkájukat. Idén ezek közé becsempésztük a kiégésről, annak folyamatáról való tanulást, beszélgetést, a téma feldolgozását. Ehhez az Élettükör Mentálhigiénés Műhely alapítói, Robogány

Veronika és Pigler Anna voltak a vendégeink. Előadást tartott még Surányi Ákos, a Menhely Alapítvány diszpécsterszolgálatának vezetője a regionális diszpécseri feladatokról, illetve bemutatta a Feantsa keretében végzett kutatás eredményeit, beszélt a tendenciákról, a még előttünk álló idei évi kutatásáról, annak folyamatáról. E kutatás keretében a MMSZ mint együttműködő partner vesz részt, így lehetőséget kaptunk arra, hogy a kutató csapat a teljes utcai területünkön elvégezze a közterületi számlálást önkéntesekkel október 17-én.

A rendezvény keretében Csaba Aba a Krisztinavárosi Hajléktalan Centrum vezetője beszélt a diszpécsterszolgálat budai alközpontjának működéséről, a krízisidőszakra való felkészülés szervezeti lépéseiről. Az előadásokat követően kisebb csoportokban folytattuk a közös gondolkodást.

A SARA Otthonban megrendeztük az őszi Lecsőfesztivált



Lakóinkkal együtt készítettük el október 15-én a finom lecsót, miközben az üstből szálló illatot vidám beszélgetések és nevetés kísérte. Amíg az étel rotyogott, egy csodás előadás színesítette az ünnepet – őszi versekkel, dalokkal és sok-sok mosollyal. Hatalmas sikere volt a műsornak, mely mindenki szívét megmelengette. A finom közös ebéd után pedig táncra perdültünk, és jókedvvel zártuk a napot. Igazi közösségi élmény volt, amihez mindenki hozzá tett egy csipetnyi szeretetet.



2025 OKTÓBER

A Máltai Szeretetszolgálat 8. konferenciája az „elfelejtett gyermekekért”



Nyolcadik alkalommal rendezett konferenciát a szenvedélybeteg családban nevelkedő és nevelkedett gyermekekért a Máltai Szeretetszolgálat október 14-én Budapesten, a Lurdy Konferencia- és Rendezvényközpontban. A találkozón a szerhasználati zavarral küzdőket és hozzátartozóikat segítő Máltai Fogadó Pszichoszociális Szolgálat indulásának 25. évfordulóját is megünnepezték.

A konferenciát Szabadhegy Péter, a Máltai Szeretetszolgálat elnöke nyitotta meg, aki köszöntőjében azt mondta: a konferencia célja, hogy a résztvevők együtt gondolkodjanak a szenvedélybetegségben szenvedő családokról és különösen a gyermekekről, akik túl sokszor maradnak rejtve.

A 2024. évi, 7. EGY Konferencián meghirdetett KÖTTUSA című érzékenyítő és adománygyűjtő kampány eredményeiről Békési Tímea addiktológiai konzultáns, a kampány ötletgazdája és Kormos Piroska, a Fogadó munkatársa és az Apa, Anya, Pia program koordinátora számolt be.

Táler Orsolya, a Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány ügyvezetője bemutatta a több mint három évtizede működő lelkisegély-szolgálatot, amely telefonos és chates elsősegély-vonalat működtet gyermekeknek és az értük aggódó szülőknek, szakembereknek.

Tőkés Tibor szociálpolitikus, családkonzulens előadásában (melyet Marton Krisztina addiktológiai konzultáns-szupervizorral készített) azt mutatta be, milyen nehézségekkel küzdenek a szegregátumokban élő családok gyermekei és miben segíthet nekik az Apa, Anya, Pia-program.

Gergál Tímea addiktológiai konzultáns, a pécsi INDIT Közalapítvány Kamasz Addiktológiai Regionális Centrum (KaRC) vezetője és Máté Zsolt addiktológiai konzultáns, családi tanácsadó, az INDIT „Alternatíva” Ifjúsági Iroda programvezetője azt mutatta be, hogyan működik az AAP-csoport a Kamasz Addiktológiai Regionális Centrumban (KaRC).

„Hiszek a terápiás térben. A kapcsolatokban, amik itt megszületnek, és hiszek a kapcsolatok gyógyulásában. Hiszem, hogy ha leülünk és komolyan figyelünk egymásra, másként fogunk tovább menni, több lehetőséggel és reménnyel... Hiszek a karfán átnyúló kezek közeli, mély vigaszában, ahogy megérintik egymást” – fogalmazta meg Frankó András családterapeuta, a Fogadó Pszichoszociális Szolgálat vezetője a családterápiás munkával kapcsolatos meggyőződését. Ezt követően a résztvevők – Kovács András Péter humorista „irányadó” tájékoztatását követően – az ebédlőben tortával ünnepelték a Fogadó 25 éves fennállását.



2025 OKTÓBER



A konferenciaprogram második részében dr. Jáki Tamás gyermekpszichiáter rezidens, a szolnoki Hetényi Géza Kórház munkatársa alternatív terápiás módszereket, vagyis másik szakmájából, a bűvészetből vett „megoldásokat” mutatott be. Sós Eszter irodalomterapeuta, az MMSz Fogadó Pszichoszociális Szolgálatának terápiás munkatársa a szenvedélybeteg családok (felnőtt) gyermekeinek irodalomterápiás támogatásáról tartott előadást.

„Csak a testemen keresztül” című előadásában Hoffmann Kata klinikai szakpszichológus, színházterapeuta, arról beszélt, hogy a traumák oldására sokszor nem elegendőek a verbális terápiás módszerek.

Dr. F. Lassú Zsuzsa pszichológus, egyetemi docens (ELTE) Hoffmann Kata előadásához kapcsolódva kiemelte, hogy a szülő szenvedélybetegsége olyan gyerekkori stresszfaktor, amelynek következménye a komplex poszttraumás stressz-szindróma.

A harmadik blokkban a nagyteremben a szenvedélybeteg szülők szülőségükben való megerősítéséről szóló kerekasztal-beszélgetésen vehettek részt az érdeklődők.

Kisebb csoportokban sajátélményű workshopokon is részt vehettek azok, akik különböző terápiás módszerek gyakorlatára voltak kíváncsiak. A konferencia előadásairól készült videofelvételek a kimondhato.hu oldalon (<https://kimondhato.hu/egy-8/>).

Tudósítás a rendezvényről itt: <https://maltai.hu/cikk/hir/5317>



2025 OKTÓBER

35 éves a Miklós utca!



Október 15-én ünnepelte születésnapját intézményünk! Pontosan 35 évvel ezelőtt, 1990. október 15-én este nyitotta meg kapuit a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Miklós utcai intézménye. Azóta több tízezer ember talált itt segítséget, meleget, ételt és ami talán a legfontosabb: emberi törődést és figyelmet.

Az elmúlt három és fél évtized alatt sokat változott a világ körülöttünk, de egy dolog mindig ugyanaz maradt: mindennap vannak emberek, akiknek szükségük van ránk. És mi mindennap itt vagyunk nekik. Munkatársaink számára sok tekintetben ez a nap is olyan volt, mint a többi: dolgozunk azért, hogy elviselhetőbbé tegyük a legkiszolgáltatottabb emberek életét.

35 év hosszú idő és mégis csak egy pillanat a történelem folyamában. Ezalatt számtalan önkéntes, munkatárs, támogató és partner segítette munkánkat, akik nélkül mindez nem valósulhatott volna meg. A következő évtizedekben is itt leszünk, mert a szeretet szolgálata nem ismer megállást!



2025 OKTÓBER

Flashmob a hajléktalanokért



Flashmobbal és abból készült videoklippel hívta fel a figyelmet a Magyar Máltai Szeretetszolgálat a tél közeledtével arra, hogy az utcán éjszakázó emberek életének védelme közös felelősségünk. A hajléktalan emberekkel, szociális munkásokkal és máltai önkéntesekkel kiegészült 4 Akkord Show Kóruossal Óbuda főterén több mint ötven résztvevő énekelt és táncolt, hogy így mutassanak rá: minden ember érték és az egymáshoz fordulás életet menthet.

Bár különbözőek vagyunk, abban mégis egyformák, hogy nem a hiányaink határoznak meg, a hajléktalan emberek értékei nem különböznek másokétól. Hiszünk abban, hogy az otthonukat veszített emberek segítése nem csak a szociális ellátó szervezetek ügye, a kirekesztetteket a társadalom képes újra befogadni, hogy ismét értékteremtő tagjai lehessenek, munkát vállalhassanak, újra épüljenek emberi kapcsolataik. A zene a mindenkiben közös értékeket fejezi ki, az együtt zenélés pedig azt jelképezi: ne menjünk el szó nélkül a bajba jutott ember mellett, merjünk közel lépni, megismerni, elfogadni és segíteni egymást.

Itt megnézheted: <https://www.youtube.com/watch?v=t6zWusBej9g&t=1s>



2025 OKTÓBER

Ismét nyertünk a Hankook pályázatán



A Hankook Tire Magyarország Kft. évente meghirdetett Abroncsadományozási program keretén belül, pályázat útján kívánja a nyerteseket támogatni. Az MMSZE KMR már a múlt évben és az idén is kívánt élni ezen lehetőséggel. A beadott pályázatunk ismét bekerült a nyertesek közé, így gépjárműparkunk 3 gépjárműve 3x4 darab téli gumiabroncs szettet biztosított térítésmentesen a Közép-magyarországi Régióknak. A Hankook és a MMSZE KMR által aláírt támogatási szerződést követően október 15-én az adományozott abroncsokat átvettük.

A megnyert pályázatot egy olyan nemes cél érdekében adtuk be, mely által a reánk bízottak életét, egészségét hatékony és minőségi szolgáltatásokkal erősíthetjük, kollégáink elhivatott munkájukat támogathatjuk, gépjárműveink műszaki állapotának javítása, üzemeltetésük biztonságának megőrzése mellett.

A KMR csoportjainak szervezett zárandoklat Imre atya évfordulóján





2025 OKTÓBER

Haladó önkéntesképzés



„A segítség nemcsak a rászorulókat életét, hanem a segítőét is formálja” – fogalmazták meg tapasztalataikat az október 18-i képzésünkön részt vevő önkénteseink, akik közül sokan már évek óta szolgálnak a Szeretetszolgálat különböző programjaiban. A rendezvény a fogyatékkal élő emberekkel végzett segítő munkára fókuszált.

A nap során főleg játékos, mégis komoly üzenetet hordozó gyakorlatok segítették a tanulást. Az egyik feladatban a csoportnak együtt kellett a levegőben tartania két lufit, miközben mozgásukban különböző módon korlátozva voltak. A résztvevők kipróbálhatták, milyen érzés, ha valaki nem tudja használni a karját, lábát, vagy ha szűkített látótérből kell tájékozódnia.

Frivaldszky Donát 2020 óta önkénteskedik, és számos területen kipróbálta már magát. „Az önkéntesség kimozdít az önzésből. Embereket kapsz, akiket rád bízhatnak, hogy szeresd őket” – mondta. Elmesélte azt is, hogy feleségét a Máltai Szeretetszolgálat hajléktalanoknak szervezett lelkigyakorlatán ismerte meg, az esküvőre pedig fogyatékkal élő gondozottjainkat is meghívták, hogy együtt ünnepelhesse velük a nagy napon.



Október 22-én Balog Józsefné Ica, idősellátásért felelős szakterületi vezetőnk miniszteri kitüntetésben részesült kimagasló szakmai munkája elismeréseként. Szívvel gratulálunk!



2025 OKTÓBER

Október vége a SARA Otthonban



A pomázi római katolikus plébániával történt egyeztetést követően, 27-én reggel érkezett a Sara Otthonba Szűz Mária szobra, amelyet ünnepélyes keretek között, rózsafüzér imádsággal fogadtunk. A vándor Szűz Mária-szobor egy új kezdeményezés a pomázi közösségben, mely hagyományteremtésnek ilyen módon mi is részesei lehettünk.

Október 29-én pedig terménynapot tartottunk, amelynek meghitt, barátságos hangulatát a színes falevelek, és az őszi termények sokszínűsége tette különlegessé. Lakóink nagy lelkesedéssel és kreativitással készítették el szebbnél szebb alkotásaikat – gesztenyéből, falevelekből, tobozokból és más őszi kincsekből. A közös alkotás nemcsak örömteli időtöltés volt, hanem igazi közösségi élmény is, amelyben mindenki megtalálhatta a maga örömét az őszi szépségében.

A pátyi kerámiaműhely dolgozói új szakmát próbáltak ki Tordason



A pátyi Gondviselés Házában működő kerámiaműhely tagjai ezúttal nem a saját műhelyükben dolgoztak. Október 22-én a tordasi KOSZISZ Gesztenyés Szociális Intézménybe látogattak el, ahol egy közös, alkotással egybekötött programon vettek részt. A látogatás célja az volt, hogy a pátyi dolgozók megismerjenek más kézműves technikákat, és betekintést nyerjenek egy olyan intézmény mindennapjaiba, ahol hasonlóan értéktelítő munka zajlik.

A nap végére a találkozás közösségi élménnyé vált: a két intézmény munkatársai és dolgozói kölcsönösen tanultak egymástól, és új inspirációkat kaptak. A közös munka nemcsak szakmai tapasztalatot adott, hanem új lendületet is a kapcsolatnak, amely már hosszú ideje összeköti a pátyi és a tordasi közösséget. A kerámiaműhely dolgozói az általuk készített csomagolópapírokat is hazavihették emlékül, így a nap kézzelfogható emlékei is velük maradtak.



2025 OKTÓBER

Halloween alkalmából kézműveskedtünk a budaörsi napköziben



Október végén szinte világszerte megemlékeznek halloweenről, az őszi kelta ünnepről. Jelentése Mindenszentek előestéje, All Hallows' Eve. Így a napköziben is elkezdtek készülni a klubtagok.

Régi könyvekből hajtogattak boszorkányokat, amelyekhez szabtak, varrtak kalapokat és színesre festették a könyvlapokból formázott ruhájukat.

A Fő utcai idősotthon lakóinak őszi kirándulása



Első utunk Balaton-felvidékre, Salföldre, a Salföldi Majorba vezetett, ahonnan szekerekkel kikocsikáztunk az erdőbe egy 13. századi pálos kolostorromhoz, majd megnéztük a majorban élő őshonos magyar háziállatokat. Ebédünket Kékkúton, a híres Theodora ásványvíz forrása közelében lévő vendéglőben fogyasztottuk el. Az ebéd mellől nem hiányozhatott a háziak mustja sem. Innen átlátogattunk Badacsonyra, és a Laposa Borbirtok teraszáról egy finom cappuccino kíséretében gyönyörködhattunk az alattunk elterülő Balatonban.



2025 OKTÓBER

A saját élmény ereje a segítségben – Szakmai nap az addikciókról



A Budapesti Szociális Szakmatámogatási Hálózat (BUSZSZH) Hajléktalanellátó és Addiktológiai Munkacsoportja a Máltai Szeretetszolgálat Közép-magyarországi Régiója szervezésében szakmai műhelyt tartott a függőségek és az öngondoskodás témájában október 27-én. A rendezvény a közelgő Száraz November kampányhoz kapcsolódóan arra hívta a résztvevőket, hogy saját mindennapi szokásaikról és függőségeikről is közösen gondolkodjanak.

A szakmai napon előadást tartott Dávid Ferenc, a Kék Pont Alapítvány innovációs munkacsoportjának vezetője, dr. Petke Zsolt pszichiáter, addiktológus, Honti Dániel, a MentsManust Mozgalom és a Movember Magyarország Egyesület alapítója, ügyvezetője és elnöke, majd kerekasztal-beszélgetés következett A segítő kapcsolata a saját függőségével címmel.

Tudósításunk: <https://maltai.hu/cikk/hir/5326>



2025 OKTÓBER

A BUSZSZH Idős Emberek Otthonai Munkacsoport, a Schweitzer Albert Református Szeretetotthonban tartotta októberi szakmai napját



Cserbán Józsefné Ancsa, a MMSZ Országos Módszertani Munkacsoport munkatársától hallhattunk október 29-én egy kiváló előadást a demensbarát szemlélet alapjairól, a demenciával élő idős személyekkel történő kommunikációról, a gondozói felelősségről, célokról. Megtekintettünk egy szívhez szóló filmet egy súlyos demenciával élő személyről, aki már szóval nem kommunikált, de egy általa ismert keresztény énekre könnycseppel reagált. A film aláhúzza, hogy a demenciával élő személyben a legsúlyosabb szakaszban is ott él az istenképiség, amit mélységesen tisztelnünk kell.

Második előadónk Görcsös Éva intézményvezető volt, aki megismertette a jelenlévő szakemberekkel a Silviahemmet modellt, a személyközpontú gondoskodás filozófiáját. Az előadás végén kommunikációs játékokra hívta az előadó a résztvevőket, ahol megtapasztalhattuk, hogy a demenciával élők gondozása során fontos, hogy lelassuljunk rohanó világunkban és a lényegre figyeljünk!

A Sara Otthon lakóival a Kovács Margit Múzeumba látogattunk



Október utolsó napján a Sara Otthon lakóival különleges délelőttöt töltöttünk Szentendrén, a Kovács Margit Múzeumban. Megcsodáltuk a gyönyörű kiállítást, majd egy játékos feladat során az alkotások apró részleteit kellett megkeresnünk, ami igazán izgalmas élmény volt. Ezután agyagoztunk, saját kis műveinket pedig ki is festettük, ami mindannyiunknak nagy örömet okozott. A napot sétával zártuk a Duna-parton, ahol a friss levegőn, jókedvű beszélgetések közepette idéztük fel a délelőtt legszebb pillanatait.



2025 OKTÓBER

A gödi Gondviselés Háza színes programjaiból



Gödi intézményünknek külön Facebook-oldala van, kövessétek figyelemmel! Válogatást adunk az eseményeikből, ha bővebben szeretnétek olvasni róla, látogassatok el az oldalukra: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61574828039818>

Készültek a napköziben répás-banános golyók; a gödi otthon néhány lakója ellátogatott a Magyar Pénzmúzeumba, ahol rengeteg izgalmas élményben volt részük; részt vettünk a Tölgyes Kupán, ahol hatalmas izgalmak után a csapatunk a második helyet szerezte meg; részt vettünk a Spar Maraton esélyegyenlőségi futásán, ahol 500 métert teljesítettünk együtt a srácokkal; a gödi otthon lakói négy turnusban ellátogattak az állatkertbe, az Állatok Világnapja alkalmából; élményfestésen vettünk részt, ahol mindenki kibontakoztathatta a kreativitását és megmutathatta a saját színeit; nagy izgalommal készülünk az otthonban és mindenütt a halloweenre; igazi halloween-hangulat töltötte be az udvart, szebbnél szebb – vagy épp ijesztőbb – dekorációk díszítették.