



2026 AUGUSZTUS

Pillanatképek a SARA Otthon életéből



Az otthon lakóival gyümölcsnapot tartottunk. Az ebéd mellé behűtött, lédús dinnyével kedveskedtünk, amelyet a nagy nyári kánikulában mindenki jóízűen fogyasztott. A frissítő gyümölcs a megfelelő folyadékbevitel támogatásához is hozzájárult.

Lakóink számára a mindennapos tornák részeként heti két alkalommal labdás gyakorlatokat vezettünk be. A színes labdák használata nemcsak változatosabbá és játékosabbá teszi a mozgást, hanem a gyakorlatok során a lakók figyelmét, koncentrációját és kognitív képességeit is aktivizálja. A játékos mozgás a demenciával élők számára is segíti a meglévő képességek megőrzését.

Születésnapokat ünnepeltünk a Fő utca lábadozó lakóival



A nyáron született és névnapos lakóinkat személyre szóló kis ajándékkal köszöntöttük, ebéd után pedig Sóti István önkéntes segítségével játékdélutánt tartottunk. A nagy melegben jégrémmel és hűtött dinnyével próbáltuk hűsíteni, frissíteni a lakóinkat.



2026 AUGUSZTUS

A Fő utcai idősotthon lakóival Esztergomban jártunk



Egy csodálatos angol kórus koncertjét hallgattuk meg egy csodálatos helyen, az esztergomi bazilikában.

SARA házi cukrászda és pátyi hibiszkusz tea



A SARA Otthon lakóival augusztus 12-én két igazán finom süteményt készítettünk: könnyű, zamatos barackos piskótát és málnás piskótatekerceset. A piskóta íze a régi, jól ismert házi sütemények hangulatát idézte. Mindkét sütemény nagyon finomra sikerült, és öröm volt együtt elkészíteni, majd elfogyasztani őket!



Megérkezett a finom hibiszkusz tea is ellátottjaink nagy örömére. Ebben a nagy hőségben különösen jólesett ez az igazán frissítő ital. Lakóink és kollégáink nevében is szeretettel köszönjük Jakus Edinának és a pátyi Máltai Szeretetszolgálat munkatársainak ezt a kedves felajánlást és figyelmességet!



2026 AUGUSZTUS

Adni öröm!



Országszerte több ezren döntöttek úgy, hogy adományaikkal segítik a legszegényebb családokat az iskolakezdés nehéz időszakában. Régiókban is nagyon sokan segítettek a gyűjtésben. A személyes gyűjtés során összegyűlt tanszereket a raktárainkba szállítottuk, és megkezdtük az iskolakezdő csomagok összeállítását. A csomagokat kiegészítjük az augusztus 31-ig tartó adománykártyás gyűjtésünkből vásárolt eszközökkel. A felajánlásaitoknak köszönhetően egész évben támogathatjuk azokat a gyerekeket, akiknek családja az évközben elhasznált eszközöket önerőből nem tudja pótolni.

Köszönjük önkénteseinknek és munkatársainknak a szolgálatot, melynek révén az adományok közvetlenül oda juthatnak, ahol a legnagyobb szükség van a segítségre!

Kirándultunk a Miklós Utcai Integrált Hajléktalanellátó Központ lakóival a budapesti állatkertben



A nap egyik legszebb pillanata az volt, amikor teljesült Gabi gyerekkori vágya, és felülhetett az állatkert gyönyörű, több mint százéves körhintájára. Pár pillanatra elfeledkezett a nehéz mindennapokról, hogy újra a régi, gondtalan kislány lehessen...



2026 AUGUSZTUS

El tudod képzelni, milyen, ha a hőségben nincs ivóvíz?



Tanyagondnoki szolgálatunk Cegléd, Kóka, Dány és Szentmártonkátai területén 23 családot, összesen 54 főt lát el folyamatosan ivóvízzel, mert ott, ahol élnek, nincs vezetékes hálózat, a fúrt kutak vize pedig szennyezett. A nagy melegben kollégáink jóval gyakrabban hordták a tanyákra az ivóvizet, és fokozottan figyeltek a veszélyeztetett emberekre, különösen az egyedül élő idősekre és a krónikus betegekre.

Mivel hétvégén nincs szolgálat, pénteken mindig úgy zárták a hetet, hogy meggyőződtek róla, mindenkinek van elegendő ivóvize a hétvégére. Ha valakinél azt látták, hogy fokozott figyelemre van szükség, felvették a kapcsolatot a hozzátartozókkal, a szomszédokkal vagy más segítővel – az egyedül élő embereknél ez különösen fontos. Hétfőn telefonon vagy személyesen ismét felkeresték őket, hogy meggyőződjenek róla, minden rendben telt a hétvégén, és nincs olyan helyzet, ami beavatkozást igényel.

A szolgálati autókban mindig van tartalék ivóvíz, hogy szükség esetén azonnal tudjunk segíteni akár az ügyfeleinknek, akár olyan rászorulóknak, akivel útközben találkozunk. A fentiekén túl folyamatos kapcsolatban vagyunk az érintett önkormányzatokkal is, hogy ha jelezzük nekik, hogy egy adott területen lajtoskocsira van szükség, felkészülten várják a jelzést, és a lehető leggyorsabban meg tudják szervezni az ellátást.

📷 Kovács Bence

Illésné Kiss Erzsébet szentmártonkátai tanyagondnok a Katolikus Krónika műsorában mesélt a szolgálatról, amit hivatásként végez. Itt nézhetitek meg: <https://mediaklikk.hu/vallasi-musor/video/2026/08/23/vallas/katolikus-kronika-2026-08-23-i-adas/>



2026 AUGUSZTUS

A Sziget végén eljött a mi időnk!



A Máltai Szeretetszolgálat hasznosítja a Sziget Fesztiválról haza nem vitt tárgyakat. Önkénteseink átfésülik a terepet, hogy összegyűjtsék a fesztiválozók által hátrahagyott sátrakat, matracokat, takarókat, kempingfelszereléseket – télen a hajléktalan emberek számára ez akár életmentő is lehet. Idén 190 sátrat, 140 széket, 200 matracot, 80 hálósákot, 50 ponyvát, valamint számos hőszigetelő polifoam alátétet, törölközőt, párnát, asztalt, összesen 1400 darab felszerelést szállítottak el a Hajógyári-sziget területéről.

Beszámoló: <https://www.maltai.hu/cikk/hir/5493>

Ingyenesen letölthető az El-Fogadó legújabb kiadványa



Amikor elítéljük a szerhasználó, vagy a vele együtt élő szülőt talán megkönnyebbülünk érzelmileg.

Hangosan, vagy csak magunkban jól esik „jogosan” haragudni. A szerhasználó szülők is sokszor ítélik el saját viselkedésüket, haragszanak is magukra, szégyellik is magukat, büntudatuk is van. Csakhogy ez a külső és belső megszégyenítés egyáltalán nem szolgálja a gyerekek, a családok érdekeit. Ellenkezőleg! Kifejezetten ártalmas, mert láthatatlanul fenntartja az egészségtelen családi működést és viszonyokat.

Ennek a füzetnek a szándékosan vegyes tartalma a szakembereket, a szülőket, és a velük élő gyerekeket és a családtagokat, a barátokat igyekszik támogatni azzal, hogy új látásmódot kínál a józanság érdekében.

Letölthető ingyenesen az El-Fogadó legújabb kiadványa, amely a függő szülőknek és családjuknak nyújt segítséget a gyógyuláshoz és tartós józansághoz: <https://apaanyapia.hu/kiadvanyaink/felepulo-szulok-felepulo-csaladok/>



2026 AUGUSZTUS

Egyedül maradt idős emberek ezreiről gondoskodtunk a legnagyobb hőségben



Országszerte ötezer egyedül élő idős embert kerestek meg a Magyar Máltai Szeretetszolgálat munkatársai a hőség napjaiban, hogy a leginkább veszélyeztetett időseknek szükség esetén segítséget nyújtsanak. Az irányított beszélgetések során többek között rákérdeztek az illető közérzetére, a folyadékpótlásra, arra, hogy van-e a közvetlen környezetében valaki, akitől baj esetén segítséget kérhet. Megkérdezték mikor ivott utoljára vizet, meg tudja-e oldani a folyadék beszerzését, használ-e gondosórát. A válaszok függvényében a Máltai Szeretetszolgálat munkatársai személyesen is felkereshették az idős embereket, hogy szükség esetén segítséget nyújtsanak nekik, súlyos helyzetben akár orvost, vagy mentőt hívhatnak hozzájuk, de felajánlhatták azt is, hogy a hőség alatt mindennap felhívják és újra megkérdezik, tudnak-e valamiben segíteni. A szeretetszolgálattal korábban kapcsolatba került idős embereket ezekben a napokban azzal a szándékkal keresték meg, hogy kiszűrjék a hőséget nehezen viselő, saját szükségleteiről gondoskodni nem, vagy csak részben tudó embereket, és megelőzzék, hogy nagyobb baj történjen az érintettekkel.

Mózes Anita képein a pestszentlőrinci Gondviselés Háza Idősek Otthona munkatársai látogatják meg az idős embereket.

A rekkenő hőségben sem hagyják magukra a viharkárt szenvedett családokat Kárpátalján a Máltai Szeretetszolgálat önkéntesei



Az augusztus eleji vihar tövestől kicsavart fákat, beszakadt tetőket és kidőlt kerítéseket hagyott maga után. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat önkéntesei (köztük szakképzett mesteremberek) szakadatlanul dolgoztak Makkosjánosiban, Tiszakeresztúron és Sárosorosiziban a – helyi segítőkkel és a Beregszászi Járási Máltai Szeretetszolgálattal közösen – a károk helyreállításán.



2026 AUGUSZTUS

Ella néni, aki öt éve visz örömet zenéjével a vere-segyházi támogatott lakhatásunkba



Ella néni, a fél kezére lebénult zongoratanárnő minden szerdán szépen felöltözik és áttipeg a botjával a vere-segyházi támogatott lakhatás házukba, hogy minikoncertet adjon az ott ápolt 12 súlyos, halmozottan fogyatékos fiatalnak.

„Sziaztok, drágáim!” – mondja, amikor belép a házba, mindenkihez odamegy, hogy az ujjával pusztít nyomjon az arcukra vagy a vállukra, aztán leül a pianínóhoz, hogy istenes énekeket játsszon nekik. Akik tudnak, elhelyezkednek körülötte, a többiek pedig az ágyukból hallgatják, ahogy Ella néni az ép bal kezével zongorázik, és nagy átéléssel énekel vagy füttyöl hozzá. Az egyik súlyos autizmussal élő, látássérült lakó maga is le tud pötyögni pár dalocskát; ő, ha van kedve, odatelepedik Ella néni mellé, hogy háromkezeset játsszon vele. A kedvence a „Debrecenbe kéne menni...”, ezt akár egymás után többször is eljátszák.

Az idős hölgy szinte már családtagnak számít. A fiatalok talán a saját nagymamájukat látják benne, talán a sorstársat, hiszen Ella néni gyakran elmeséli nekik, hogy élete egy válságos időszakában maga is beszéd- és mozgásképtelen volt – isteni csoda, hogy a súlyos betegségből sikerült úgy-ahogy felépülnie. De Ella néni biztos benne, hogy így, bicebócán, fél kézzel is van miből adnia másoknak.

„Öt éve járok már ide, és nagyon megszerettem ezeket az embereket. Annyira a szívemhez szólnak, jó érzés őket vigasztalni. Akkor is jöttem, amikor egy hónapig nem volt pénz a zongora felhangolására, annyira hiányoztak” – meséli Ella néni, mielőtt belefog egy újabb dalba. „Sokkal boldogabb vagyok így, mint egészséges koromban, mert igaz, hogy nagy-nagy árat fizettem érte, de így vonzott magához az Isten. Szeretek élni, és ahogy telnek az évek, mind jobban hálás vagyok.”

Ella nénivel készült podcast adás: <https://soundcloud.com/nyolcagukereszt/mindenkinek-van-mib-l-adnia>

📷 Kovács Bence



2026 AUGUSZTUS

Szent István ünnepén ott voltunk a szentmisén a bazilika előtti téren



Augusztus 20-án hagyományunk szerint mintegy háromszázan gyűltünk össze az ország egész területéről a Máltai zászló alatt, hogy együtt legyünk az államalapító Szent István király ünnepén, és részt vegyünk a budapesti Szent István-bazilika előtti téren a szentmisén és a Szent Jobb-körmeneten. Egy közös szeretettel voltunk jelen az egész országból, köztük a régiókból is önkéntesek, munkatársak, a Máltai Lovagrend tagjai, intézményeinkben gondozott emberek és diákok a Máltai iskolákból. Együtt imádkoztunk közösségünkért és adtunk hálát Istennek a ránk bízott emberekért, egymásért és az országért, ahol otthonunk, helyünk és feladatunk van.

Mohos Gábor esztergom-budapesti segédpüspök, a szentmise szónoka hangsúlyozta, ma már sem egyetlen ember, sem egy család, sem egy ország nem tud önállóan létezni. Az összefogás ezért nem pusztán lehetőség, hanem létszükséglet. „A megosztottság olyan luxus, amely végzetes következményekkel járhat” – figyelmeztetett a püspök és rámutatott, nem azt kellene elsősorban keresnünk, ami elválaszt egymástól, hanem azt, ami összeköt és egy néppé tesz bennünket. A különbözőségnek nem a megosztottság forrásává, hanem az egymást gazdagító sokszínűség kifejeződésévé kellene válnia.

Mohos Gábor hangsúlyozta, hogy mindez nem elvtelenséget vagy megalkuvást jelent. Szent István öröksége olyan, valódi értékeken alapuló, egyenes párbeszédre hív, amely elismeri és tiszteletben tartja a jogos nézetkülönbségeket, ugyanakkor keresi az együttműködés lehetőségét az egész ország és a nemzet közös érdekeinek szolgálatában.

György és Gabriella, a Milkós utcai intézmény ellátottjai is részt vettek az ünnepségen, György vitte a Budapesti zászlót!



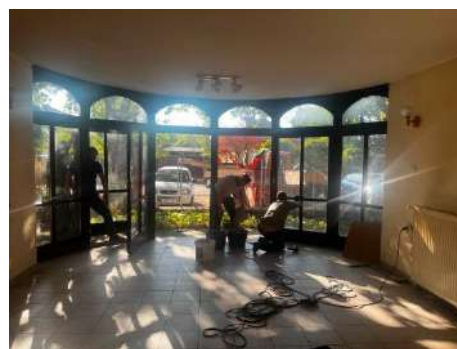
2026 AUGUSZTUS

Már online is elérhető a Kimondható 11-es kiadványa



Elsősorban a felépülés útjára lépő szülőknek, családoknak és az őket segítő szakembereknek szól. A kiadvány témáját mélyebben érdeklődnek jó hír, hogy várható idén ősszel magyarul is megjelenik Sarah Allen Benton számos felépülő szülő történetét feldolgozó könyve az MMSz Fogadó kiadásában.

Szent István király ünnepe, kenyérsütés után felújítás kezdődött a Marosvásárhely utcában



Az ünnepi nyugalom után megkezdődtek a felújítási munkák, az épület statikai megerősítése, így egy időre foglalkozásaink mind a kertben történnek! Reméljük, a fiúk gyorsak lesznek, és lakóink türelme is kitart a munkálatok végéig!

Négy nap együtt – Élmények Bakonyszentlászlón



Négy napra kiszakadtunk a budaörsi fogyatékosok nappali ellátójának a mindennapjaiból, és együtt töltöttünk egy tartalmas, vidám tábor Bakonyszentlászlón, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat helyi zarándokházában. Volt játék, pihenés, sok-sok nevetés, közös főzés, és rengeteg élmény. Egyik nap ellátogattunk a veszprémi állatkertbe, ahol olyan emlékeket gyűjtöttünk, amelyek még sokáig velünk maradnak.



2026 AUGUSZTUS

Nyáralás a nevelőszülőink gyermekeivel



A nevelőszülői hálózat évről évre egyre nagyobb létszámmal, immáron 61 gyermek részvételével táborozott idén egy hétig a Velencei-tó partján, Gárdonyban. A kempingben faházak és lakókocsik nyújtották a szállást, ami igazán hangulatos volt. Az alacsony vízű tóban fürdészel csak az igazán elszántak próbálkoztak, de nekik sem volt igazi élmény, így inkább közösen bevettük a helyi egri várat, Gárdonyi Géza szülőháza mellett. A dinnyési skanzenban íjászkodtunk és kézműveskedtünk, valamint megtekintettük a középkori várak kicsinyített épületeit. Itt kisvonattal is utaztunk. Nagyon népszerű játék volt a foci, amibe lányok is szívesen kapcsolódtak be. Egyéb elfoglaltságként lehetett kreatív alkotásokat készíteni, henna tetkót csináltatni, és egy rögtönzött kincskereső játékot is összehoztunk, mindenki nagy öröme. A búcsúeste meglepetés pizzapartival zárult. Nagyon jó volt látni, hogy a gyerekek ismét nagy örömmel fogadták egymást, és mintha el sem telt volna egy év, úgy vették fel a korábban kialakult barátságok szálait.



2026 AUGUSZTUS

Máltai Ifjúsági Mozgáskorlátozott tábor



Közel száz mozgáskorlátozott fiatal és ugyanennyi önkéntes segítő részvételével zajlott a Magyar Máltai Szeretetszolgálat mozgáskorlátozott tábora Balatonfenyvesen. Az egyhetes vakáció augusztus 24-én szentmisével, Illényi Katica koncertjével, ismerkedő vetélkedővel és diszkóval indult.

Közép-Magyarországi Régióból 22 táborozó és 27 segítő vett részt a nyaraláson.

Beszámolók a táborról:

<https://www.maltai.hu/cikk/hir/5494>

<https://www.maltai.hu/cikk/hir/5496>



A Máltai Ifjúsági Mozgáskorlátozott Tábor második estéje az elcsendesülésről szólt, a KMR Máltai Önkéntes Örömmzenekara biztosította a szolgálatot.

A másfél órás dicsőítő áhítat alatt sokan keresték fel Tóth Tamás atyát, hogy a gyónás szentségében részesüljenek, vagy csak beszélgessenek, letegyék lelki terheiket.

Az Örömmzenekar már sok helyen szolgált az elmúlt években, de ez volt az eddigi legnagyobb közönség előtti fellépésük, a köszönet mellett gratulálunk is nekik, különösen Gábor Palkó és Nagy Rita zenekarvezetőknek!



2026 AUGUSZTUS

Múzeumlátogatás a SARA Otthon lakóival



Augusztus 28-án a szentendrei Ferenczy Múzeumba látogattunk. A programot közös kávézással és jó hangulatú beszélgetéssel kezdtük, majd szabadon alkottunk, mindenki a saját ötleteit és kreativitását kibontakoztatva. Ezt követően megtekintettük Asszonyi Tamás *Szép új világunk – Fémbe öntött irónia* című retrospektív kiállítását, amely a művész különleges szobrait és érméit mutatja be, játékos iróniával és finom humorral reflektálva a társadalmi és ökológiai problémákra.

Tündérkert hírek Pátyról



A rengeteg locsolás meghozta a gyümölcsét. Sok-sok tök növekedett a palántákról. Felfedeztünk nagydobosi sütőtököt is a levelek virágok között. József atya is dalra fakadt a kertben. Az interjú is elkészült: téma a trágyázás fontossága.



2026 AUGUSZTUS

Családi Nap Lőrincen az idősek otthonában



Idén is megtartottuk családi napunkat a Marosvásárhely utcában, felléptek lakóink, volt operett- és tánccalelőadás, tánc, bográcsozás, vetítés, de ami a legfontosabb, együtt voltak lakóink családjakkal, többeknél négy generáció is, sok megható pillanattal!



Videónk: <https://www.facebook.com/reel/1472966171268177>



2026 AUGUSZTUS

A nyár utolsó hónapja kicsit csendesebben telt a játszótereken



Bár kézműves foglalkozásból így sem volt hiány, sokszor inkább hosszabb társasjátékok, közös filmezések vagy nagy beszélgetések voltak előnyben részesítve. Az iskolára készülve a tanszergyűjtésben is részt vettünk, így támogatva közösségeinket.



2026 AUGUSZTUS

2026. október 20-án, kedden rendezzük meg a kilencedik EGy konferenciát a szenvedélybeteg szülők elfeledett gyermekeiért!



A jegyek megvásárolhatóak webshopunkban: <https://instrumentum.maltai.hu/EGy-konferencia-jegyek>

Az El-Fogadó Facebook oldalunkon (<https://www.facebook.com/elfogado>) folyamatosan hírt adunk az idei évre tervezett előadásokról és workshopokról.

A korábbi évek konferenciáinak előadásai visszanezhetőek egybegyűjtve itt: <https://apaanyapia.hu/egy-konferenciak/>