



2026 FEBRUÁR

### „Illatos emlékekből” adomány a Fő utcai idősekért



800 szelet „Illatos emlék” nevű diós sütemény eladásával összesen 120 ezer forintnyi adományt gyűjtöttek össze a Dobay Cukrászdák a Máltai Szeretetszolgálat Fő utcai Gondviselés Háza Idősek Otthona számára.

Az „Illatos emlék” a Dobay Cukrászdák egyik vendégének, Biró Mária Magdolnának a családi receptje alapján készült, ez a sütemény lett a győztes a Dobay Cukrászdák Nagyszülők napja alkalmából meghirdetett versenyén.

Bővebben: <https://maltai.hu/cikk/hir/5387>

### Mesedélután a kiségeről és a kis felhőről



A Szatmár utcai Családok Átmeneti Otthonában mesedélután tartott Balogh-Szalay Gyöngyi és Máté Réka *A jóság néha bátorságot igényel* címmel. Segítségül hívtuk a képzeletünket. Eljátszottunk egy mesét a bátor kiségeről, aki segített a bajba jutott oroszlánon.

A foglalkozás végén magunk alkottunk egy mesét a kis felhőről, aki először félt, és nem mert esőt küldeni a földre. A nap, a ház, a virág, és egy kislány szerepében is alkottak a gyerekek. A végén le is rajzoltuk a közös mesénket.

És ha már kiségeről van szó: a Kézmesterek Műhely ilyen aranyos egérkéket készít.





2026 FEBRUÁR

## Egyéjszakai ellátás – A krízisautó a bejelentett emberek 70 százalékát elviszi



Hiába enyhült nappal az idő, az éjszakai hideg továbbra is komoly veszélyt jelentett azok számára, akik tartósan közterületen élnek, a téli krízisellátás sem ért még véget. Egy ilyen estén a Krisztinavárosi Hajléktalan Centrumban Takács Orsolya fogadta a hívásokat délután négytől éjjel kettőig, a krízisautóban pedig Mandalov Balázs és Bodó Ágoston teljesítették szolgálatot. Miközben hívásra vártak, Greguss Anna Bodó Ágostont kérdezte mindennapos munkájukról: <https://maltai.hu/cikk/hir/5399>

## Környezetvédelmi projekt zajlik a monori nappaliban



„Zöld hősök” címmel valósítottak meg egy környezetvédelmi projektet a Semmelweis Egyetem szociális munka mesterszakos hallgatói egyéves gyakorlatuk során a monori intézményünkben.

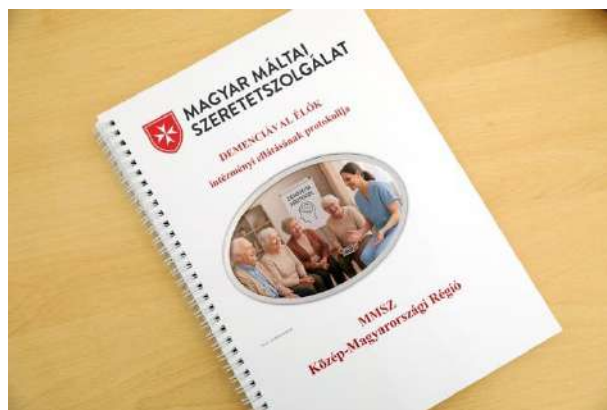
Fogyatékossgal élő ellátottjaink számára 12 hónapon át tartó foglalkozássorozatot tervezett az egyetem négyfős csoportja, a program első részének zárásaként pedig az ellátottakkal közösen madáretetőt készítettek, melynek rendszeres feltöltése új, állandó elfoglaltságot adott a nappali ellátásban érintett fiataloknak.

Bővebben: <https://maltai.hu/cikk/hir/5386>



2026 FEBRUÁR

## Elkészült a demenciaprotokoll



A demenciával élő idős emberek gondozásáról és intézményi ellátásáról tartottunk szakmai napot a február 11-én, szerdán délelőtt a Batthyány téri központunk előadótermében. A konferencián gyakorlati példákkal mutattuk be a máltai intézményekben bevezetett, a demenciával élők mindennapjait és a gondozásukat végző szakemberek munkáját segítő újításokat, módszereket és eljárásokat.

Morva Emília, a Szeretetszolgálat Közép-Magyarországi Régiójának vezetője köszöntőjében kiemelte, mennyire fontos együtt gondolkodni a közös munkáról, a régió rövid távú stratégiájának egyik kiemelt témájáról, a demenciával élők ellátásáról. A téma fontosságát szám adatokkal érzékeltette: a világban ma 55 millió ember él diagnosztizált demenciával, ez a szám 2050-re 139 millióra emelkedik. Magyarországon 250 ezerre tehető a demenciával diagnosztizált emberek száma.

Balog Józsefné Ilona, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Közép-Magyarországi Régiójának szakterületi vezetője ismertette a protokollt, amelynek kidolgozásakor a demenciával élők minőségi ellátását, a szolgáltatások szakmai színvonalának emelését tartották szem előtt. A délelőtt második felében a Közép-Magyarországi Régió bentlakásos otthonainak vezetői mutatták be, hogyan, milyen környezetben, milyen foglalkoztatásokkal valósul meg intézményeikben a demenciával élők ellátása.

Írásunk: <https://www.maltai.hu/cikk/hir/5390>

## A SARA Otthon lakóival a szentendrei Ferenczy Múzeum kiállításán jártunk



A Ferenczy család művészetével és életútjával ismerkedtünk meg február 13-án. A gazdag és inspiráló tárlat mélyebb betekintést nyújtott a család alkotói munkásságába és művészettörténeti jelentőségébe.

A kiállítást követően közös kávézás keretében osztottuk meg gondolatainkat és élményeinket, majd a látottak ihletésére mi magunk is alkottunk.



2026 FEBRUÁR

### Művészeti foglalkozások a Szatmár utcában



Winkler-Nemes Gábor festőművész, grafikus művész, önkéntes, folytatja a művészeti foglalkozásokat heti rendszerességgel a Szatmár utcában, ahol a gyermekek megtapasztalhatják az alkotás örömét. A csoportos alkotás nemcsak a kreativitást szabadítja fel, hanem segíti a társas kapcsolódást és a szocializációt is.

### Pálinkás Orsi egyik örömhíre



Egy nagylelkű máltai dáma karácsonyi ajándékának, adományának köszönhetően megvalósult egy család álma: a hűtő-fűtő klíma. Van még mit tenni a házon, de azt apránként, bízzunk benne, megteszik.

Ami a klímához még kellett, azt barátaink, barátaink gyerekei adományaiból és a vásári bevételből mellé tettük. Most már van vizük, van meleg is a lakásban.

Köszönet mindenkinek, aki segített. Csodák, látjátok februárban is vannak.



2026 FEBRUÁR

### Medveotthoni látogatás és Valentin nap Gödön



A Veresegyházi Medveotthonból ingyenes belépési lehetőséget kaptunk. A B épületben lakó lakóink számára igazán különleges program volt a február 12-i kirándulás. Nagyon élvezték, hogy közelről láthatták a medvéket és a park többi lakóját, és teljesen beszippantotta őket a hely hangulata. Jó volt együtt kimozdulni, új élményeket gyűjteni, és egy kicsit kiszakadni a hétköznapiakból.

A Valentin napra a lakóink hetek óta készültek: szívből jövő dekorációk, saját készítésű ajándékok és apró meglepetések születtek a foglalkozásokon. Minden dísz mögött ott van egy gondolat, egy érzés, egy kis darab figyelmesség. Külön öröm volt látni a párokat is, ahogy egymás kezét fogva ünnepeltek. A szeretet nálunk nem nagy szavakban él, hanem gesztusokban, türelemben, odafigyelésben és abban, hogy mindenki számít valakinek. Aznap ezt ünnepeztük. Az összetartozást. A kedvességet. A szeretetet.

### Farsang a pátyi idősekkel



A telet nem sikerült elűzni, de a pátyi idősek és segítők mindent megtettek február 16-án azért, hogy egy vidám, vicces és nevetésben gazdag farsangi mulatság kerekedjen, tombolával, finom falatokkal, természetesen fánkkal.



2026 FEBRUÁR

### Farsang a SARA Otthonban



Idén nagyon sokan, összesen harmincketten öltöztek be a SARA Otthon fantasztikus, egész napon át tartó farsangi mulatságára. Két héten át tartó készülődés előzte meg a nagy napot, és az évről évre gyarapodó jelmeztárból tudtak választani a lakók ruhát, de egyéni kívánságok alapján jelmezvarrásra is sor került. A farsangon volt Piroska és a farkas, máltai lovag, boszorkány, bohóc, Michael Jackson, sőt még egy „SARA Otthon lakója” is megjelent a vidám forgatagban. Ebéd után zenével, táncsal és fánkozásal zárult a farsangi ünnep, amely idén is sok örömteli pillanatot hozott az otthon közösségének.

### Farsang a Szatmár utcai Családok Átmeneti Otthonában



Álarc- és boszorkánylépcső készítéssel, rajzversennyel, pantomim-előadással és jelmezes bulival búcsúztattuk a telet a Szatmár utcában lakó gyerekekkel.



2026 FEBRUÁR

### Farsang Gödön



Jó volt látni, ahogy mindenki beleteszi a saját részét: egy ötletet, egy apró részletet, egy mozdulatot. Ezekből állt össze az egész. Volt benne felszabadultság, büszkeség, összetartás, és az a különös érzés, amikor tudjuk, hogy most valami fontos történik.

### Farsang az idősekkel a budaörsi napköziben



A farsangi bálunkon Hófehérke rögtön négy törpével érkezett (úgy látszik, a többiek a bányában voltak), egy arab sejk épp a kéményseprőnkkel üzetelt, a hajóskapitány pedig a vajdával próbált navigálni a parketten. Volt itt minden: titkárnő, igazgató, FBI ügynök, menyecske és a kitarító kérője... A boszorkány szerencsére senkit nem változtatott békává, így végigtáncoltuk a délelőttöt!



2026 FEBRUÁR

### Fánk sütés a Fő utcai lábadozóban



Farsangi fánk sütése mellett köszöntöttük a januári és februári hónap születés- és névnapos ünnepeltjeit, majd közös vetélkedőkön vehettek részt a lakóink.

---

### Hamvazószerda a Szent Ferenc sebei templomban



Véget ért a farsang, elkezdődött a nagybőjt. Hamvazkodással egybekötött hamvazószerdai szentmise volt Budapesten, a Szent Ferenc Sebei templomban a máltai testvérek és a gondjaikra bízott emberek számára. A liturgiát Hirling Attila atya, a váci máltai csoport tagja és lelkivezetője, a Kalocsa-Kecskeméti Főegyházmegeye papja celebrálta.

---

### Isten létezik, csak nem talál parkolóhelyet

Rövid sokkolás: Istent nem érdekli a te böjtöd, hidegvizes zuhanyzásod, vagy bármilyen teljesítményed. Nem ezért szeret! Csak egy valami foglalkoztatja, hogy szabadon, számítás nélkül viszonzod az ő barátságát. Sándor Bertalan Brúnó, a Máltai Szeretetszolgálat lelkes munkatársának írása: <https://maltai.hu/cikk/hir/5397>



2026 FEBRUÁR

### Zeneterápiás foglalkozás „tündérdobbal” a Marosvásárhely utcában



Február 20-án hangtálas foglalkozást tartott pestlőrinci lakóinknak önkéntesünk, Ferikó!

A hangtálazás, vagy más néven hangmasszázs lényege a rezgések hatása sejtjeinkre, oldják a stresszt, feszültséget, egyik lakónk szerint „Frontin helyett, receptre kéne felírni!”

### Séta a SARA Otthon lakóival



Február 25-én lakóinkkal kellemes sétát tettünk a szomszédos Breier Élménybirtokra. Látogatásunk során megismerkedtünk a farmon élő háziállatokkal, miközben a friss levegőn sétálva gyönyörködtünk a környező hegyek nyújtotta, lenyűgöző panorámában.



### Szentmise a SARA Otthonban

Másnap a SARA Otthon közössége különleges lelki élményben részesült. Péter atya római katolikus szentmisét celebrált intézményünkben. Nagy örömünkre a mise helyszínéül szolgáló étkező megtelt lakóinkkal, akik együtt, imádságban és közösségben élhették meg hitüket. A szertartást követően, utólagosan sor került a betegek szentségének közösségi kiszolgáltatására is, amely sokak számára jelentett lelki megerősítést.



2026 FEBRUÁR

### Máriát köszöntöttük a Miklós utcában, aki 16 év szolgálat után nyugdíjba ment



Az ünnep szentmisével kezdődött a melegedőben, majd ügyfelek és kollégák személyes szavakkal mondtak köszönetet. Megható volt látni, hogy sok régi kolléga is visszatért erre az alkalomra – ez is mutatja, mennyit jelent számunkra az elmúlt másfél évtized közös munkája. A közös éneklés, az ároni áldás, a méltató gondolatok és az együtt töltött idő valódi közösségi ünneppé tették a délutánt. „Amit tehát akartok, hogy veletek tegyenek az emberek, ti is tegyétek velük.” (Mt 7,12) Mária az elmúlt 16 évben pontosan így volt jelen közöttünk. A mai nap mégsem búcsú. Mert Mária nyugdíjba megy – de marad velünk. Önkéntesként, ugyanabban a munkakörben. Ez mindennél többet mond. Ez is azt jelenti, hogy számára ez nem csak munka volt, hanem hivatás. Hálásak vagyunk – és örülünk, hogy marad!

### Beköltözésre készen állnak a legújabb támogatott lakhatást nyújtó intézményünk leendő lakói



Február végén egy utolsó közös felkészülésre gyűltek össze a Csilla Háza Páty Integrált Intézményben, ahol megnézték leendő új otthonukat is. A 11 enyhe és közép súlyos értelmi fogyatékossgal élő felnőtt beköltöző – akik eddig a Máltai Szeretetszolgálat Közép-magyarországi Régiójának pátyi, monori, tőköli és budaörsi nappali ellátó intézményeibe jártak – heti rendszerességgel készült a beköltözésre: ismerkedtek egymással, a velük dolgozó munkatársakkal, megismerték és eltervezték leendő szobáikat, tanulták a feladatokat, amelyeket az önállóbb életben maguknak kell majd ellátniuk. A felkészülés utolsó napján, február 26-án magukról meséltek egymásnak, lerajzolták, milyen dolgokat szeretnének leendő szobáikba, és közösen ették meg az ebédet, amit a munkatársak készítettek számukra. Új intézményünkbe, vagyis új, részben önálló otthonukba március 2-ától fokozatosan költöznek be a lakók.

Tudósításunk: <https://www.maltai.hu/cikk/hir/5400>



2026 FEBRUÁR

### Határtalan öröm: Raymund visszakapta a családját!



Raymi a gödi intézmény kitagolásakor egy frissen felújított veresegyházi családi házba költözhetett, amelyet körbejár a napsütés és a zeneszó, és mindenkinek kijár a személyre szabott figyelem és gondoskodás. A körülmények ellenére Raymi azonban időnként mégis szomorú volt, mert a családi kapcsolata megszakadtak, idős szülei halála után már senki sem látogatta őt.

Kollégáink a régi intézmény felszámolásakor találtak az irattárban egy Rayminak címzett levelet, amelyet valaha Oslóban adtak fel. Gondozója írt pár sort arról, hogy a férfi új helyre költözött, egy róla készült fotóval együtt borítékba tette, és postára adta. Pár hét múlva csoda történt. Rayminak levele érkezett. A svéd és norvég rokonok azóta is tartják vele a kapcsolatot, születésnapjára zenélő, világító üdvözlőlapot és egy doboz csokit, Valentin-napra pedig szívecskés képeslapot küldtek neki.

A történetet a Támogatott lakhatás Facebook-oldalán olvashatjátok el részletesebben: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61576576181446>

### Kertészkedés a veresegyházi támogatott lakhatásban



A jó idő beköszöntével mi is egyre több időt töltünk a szabadban. Lakóink örömmel kertészkednek, virágot ültetnek, gondozzák a növényeket, és élvezik a természet közelségét. A napsütéses séták, közös csavargások pedig feltölteneink minket energiával és jókedvvel.



2026 FEBRUÁR

Rövid összefoglaló a Fő utcai Gondviselés Háza Idősek Otthona Budavári Önkormányzat által támogatott programjairól



A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat polgármestere által nyújtott támogatással a Gondviselés Háza Idősek Otthona lakói 2025-ben, az elmúlt évekhez hasonlóan, érdekes és színes programokon vettek részt. Célunk az, hogy a bentlakó és a külső programokon részt vevő idős emberek is színvonalas és különleges élményben részesüljenek.

Bővebben: <https://maltai.hu/cikk/hir/5394>

Közös munkatársi reggeli a well-being jegyében



Pestlőrincen, a Marosvásárhely utcai idősek otthonában február utolsó péntekjén közösen reggeliztünk. Köszönjük Icusnak, az egyik konyhatündérünknek!



2026 FEBRUÁR

Részt vettünk a Máltai Közösség nagyböjti zarándoklatán



Százhusz máltai munkatárs és önkéntes – köztünk husz fő a Közép-Magyarországi Régióból – vett részt a Máltai Közösség nagyböjti, Egy Málta zarándoklatán és lelki napján Mátraverebély-Szentkúton február 28-án. A nap folyamán Martos Levente Balázs püspök, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat országos lelkivezetője mutatott be szentmisét.

Bővebben: <https://www.maltai.hu/cikk/hir/5401>