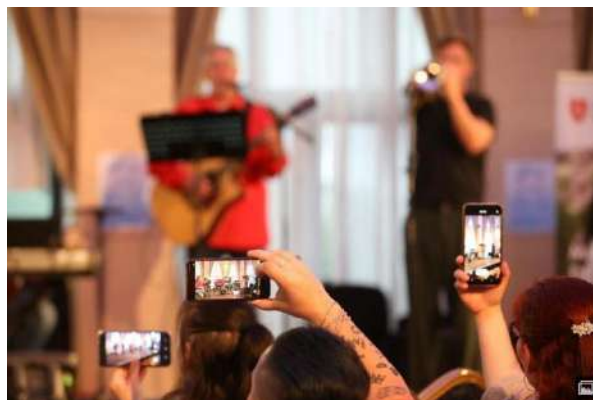




2026 JÚNIUS

Befogadás Hangja fesztivál



Második alkalommal rendeztük meg a speciális szükségletű profi és amatőr művészek fesztiválját annak érdekében, hogy alkalmat adjunk a találkozásra, a megismerésre, a közös szórakozásra.

Ez a fesztivál a befogadásról szól, nem a sajnálatról, nem az udvariasságról, hanem elismerésről, figyelemről és a közösen átélt zenei örömről – ezekkel a szavakkal nyitotta meg Morva Emília, a Közép-Magyarországi Régió vezetője a II. Befogadás Hangja Fesztivált június 5-én. A kétnapos zenei rendezvényen a MoMKult Kupolatermében hazai és határon túli fogyatékossgal élő előadóművészek léptek fel, akik a művészet erejével hangolták a közönséget az összetartozásra.



A Máltai Szeretetszolgálat évtizedek óta azt vallja, a fogyatékossgal élő, speciális szükségletű embereknek nem sajnálatra, hanem lehetőségre, kapcsolódásra és valódi jelenlésre a közösségeinkben. Mert minden ember érték, és mindenkiben van valami, amit adni tud a világnak.

A Befogadás Hangja kísérő rendezvénye a Befogadás Vásár, ahol a Szeretetszolgálat fejlesztő foglalkoztatást végző üzemei mutatkoznak be, a máltai üzemekben készült termékeket, használati és dísz tárgyakat lehet megvásárolni.

Bővebben: <https://www.maltai.hu/cikk/hir/5448>



2026 JÚNIUS



Június 3-án a SARA Otthon lakóinak kérésére gazdagon megrakott pizzát készítettünk közösen. A feltétek között szerepelt füstölt szalonna, sonka, tojás, hagyma, ananász, aszalt paradicsom, rukkola, bazsalikom, mozzarella és edami sajt is, így mindenki megtalálhatta a kedvenc ízeit. Amíg a pizza sült, a lakók közösen krumplit ültettek, amelyből a későbbiekben szintén valamilyen finom fogást fogunk készíteni. Vidám, jó hangulatú délelőttöt töltöttünk együtt.

Másnap egy különleges szentendrei kiránduláson vettünk részt. A sétával egybekötött városnézést követően megtekintettük a Szentendrei Képtár *Vissza a jövőbe* című tárlatát, amely izgalmas betekintést nyújtott Szentendre életébe az 1920-as években, bemutatva a város korabeli hangulatát és történetét. A kulturális élményeket követően közös alkotással zártuk a programot.

Kisfilm Nikiről és Jenciről



Fodor Nikolett és Varga Jenő – akikről a régiós magazinban is olvashattok – hatéves korukban találkoztak az iskolában, első látásra megkedvelték egymást, és azóta elválaszthatatlanok. Iskoláik elvégzése után, 2011-ben kerültek a Magyar Máltai Szeretetszolgálat budaörsi fogyatékkal élők napközi otthonába. Jenci megkérte Niki kezét a lány harmincadik születésnapján. Nemrég újabb szintet lépett a fiatalok kapcsolata:

megkezdhetik önálló, közös életüket a Csilla Háza Páty Integrált Intézmény párok számára kialakított szobájában.

A katolikus Krónika *Bizony, Isten!* című sorozatában kisfilm készült róluk, amelyet megnézhetnek itt: https://www.youtube.com/watch?v=wDDBZw9_9d8



2026 JÚNIUS

Cseresznyeszedés Pátyon



Több alkalommal, több intézményünk lakói is élvezhették a csodás cseresznyetermést Pátyon. A SARA Otthon néhány lakójával ellátogattunk a pátyi intézménybe, ahol a lelkes csapat nemcsak a pocakjára, hanem az otthon többi ellátottjára is gondolt, így sok finom cseresznye kerülhet azokhoz is, akik ezúttal nem tudtak velünk tartani.

Gödi lakóink is örömmel fogadták a lehetőséget, így a munkaterápiás csapat útnak indult, hogy részt vegyen ezen a kellemes programon. A jó hangulat és a lelkes munka eredményeként két kosár cseresznyét sikerült leszednünk. A közös munka nemcsak hasznos, hanem remek közösségi élmény is volt, amely lehetőséget adott a találkozásra, beszélgetésre és új kapcsolatok építésére.

A Miklós utcai intézményünk sem hagyta ki a lehetőséget:





2026 JÚNIUS

Kirándulás az önkénteseinkkel



Nyár elején önkénteseink egy csoportja fagyizni vitte a Szódi utcai TL-ház lakóit, de nem akárhova!

A környékbeli kirándulás önmagában izgalmas volt, a homokos dombvidéken növő ritka és védett árvalányhajak között kutyát sétáltatni merőben új élmény volt a lakóknak, a dombtetőn fagyizás pedig méltó koronája volt a túrának!

És még hangulatos videó is készült róla, szeretettel ajánljuk
<https://www.youtube.com/watch?v=GIW850Bux3U>

A zenetanárnőnk köszöntöttük Budaörsön



Amikor az ujlenyomatokból dallamok és hangjegyek születnek... Igazán különleges meglepetéssel készültünk önkéntes énektanárnőnk, Berente Imréné születésnapjára! Hálásak vagyunk a rengeteg türelemért, a zene szeretetéért és mindazért az önzetlen munkáért, amellyel minden kedd délelőttünket szebbé teszi.

Pillanatképek a SARA Otthon életéből



A közös játék több mint fejlesztés: figyelem, szeretet és kapcsolódás minden egyes pillanatban. A Dalos Kör pedig megtölti a SARA Otthont élettel és dallamokkal. Lakóink együtt énekeltek, táncoltak és önfeláldozóan szórakoztak. A sok mosolyért és vidám pillanatért köszönet gyógyfoglalkoztatóinknak!



2026 JÚNIUS

Június 10-e a kézművesség világnapja



Intézményünk Kézmesterek Műhelye nemcsak egy alkotó tér, hanem olyan közösség is, ahol a fogyatékkal élő emberek értéket teremtenek, fejlődnek és megélhetik az alkotás örömét. A Kézmesterek Műhely a fejlesztő foglalkoztatásunk részeként működik, ahol lakóink és klienseink egyedi készítésű kézműves tárgyakat alkotnak: szőnyeget, ajándéktárgyakat, lakásdekorációkat, használati tárgyakat. Minden elkészült darab mögött ott van a közös munka, a tanulás, a kitartás és az az öröm, amit az alkotás adni tud. Büszkéek vagyunk a Kézmesterek Műhely minden alkotójára!

Miklós utcai piknik



A májusi majális után ismét közös pikniket szerveztek a Miklós utcai Integrált Hajléktalanellátó Központban, ahol hajléktalanságban élő emberek és munkatársak együtt tölthettek el egy tartalmas napot. A kezdeményezés célja, hogy rendszeres, havi alkalommá váljon, erősítve a közösségi kapcsolatokat és a nyitottságot. A programok között közös főzés, játékok és kézműves foglalkozások is szerepeltek, miközben az elkészült ebédhez felhasznált alapanyagok egy része megmentett élelmiszer volt.



2026 JÚNIUS

Ünnepelt a Fő utcai idősek otthona!



Mindig öröm, ha olyan kollégákat köszönhetünk, akik hosszú évek óta szívvel-lélekkel végzik a feladatukat. Június második hetében két munkatársunk mérföldkövének örülhettünk együtt: Bogdán Krisztina terápiás munkatársunk már tíz éve színesíti a lakók mindennapjait, Novák Veronika pénzügyes kollégánk pedig öt éve tartja kézben a háttérfolyamatokat!

A kerek évfordulók alkalmából Bátovszky Gábor intézményvezető és Balog Józsefné szakterületi vezető fejezte ki elismerését és köszönetét a Közép-Magyarországi Régió nevében.

Pénteki aktív délelőtt Budaörsön



Budaörsi napközinkben tartalmasan telik az idő: egy június közepi napon például a csapat egyik fele kreatív színezéssel tornáztatta meg az agytekervényeit, míg a többiek frissítő testmozgással gondoskodtak a jó kondícióról. Szuper hangulatban, szellemileg és fizikailag is felfrissülve vártuk a hétvégét!



2026 JÚNIUS

Tér a törődésnek – elkészült a szabadtéri pihenőtér a veresi támogatott lakhatásban



A „Tér a törődésnek – Szabadtéri pihenőtér” adományprojektünk sikeresen megvalósult. Adományozóink nagylelkű támogatásának köszönhetően lakóink számára egy biztonságos és árnyékos pihenőhely jött létre a ház kertjében. Különösen megható volt látni, milyen örömmel fogadták lakóink az új pihenőhelyet. Volt, aki rögtön kiválasztotta a saját helyét, volt, aki hosszú időn át üldögélt és nézelődött a pavilon alatt, és olyan is akadt, aki meghatottságában könnyekig érzékenyült. Az új pihenőtér

lehetőséget ad szabadtéri étkezésekre, közösségi programokra, kreatív foglalkozásokra, relaxációra és a nyugodt, csendes kikapcsolódásra.

Máltai Piknik Gödöllőn



Június 14-én egy igazán tartalmas és jó hangulatú napot tölthettünk együtt a Gödöllői Kastélyban. A közös megnyitó, a csoportkép és a vidám flashmob után mindenki kedvére fedezhette fel a kastélyt és a parkot, miközben kézművesprogramok, fotósarok és baráti beszélgetések tették még színesebbé a napot. Az ebéd és a közös mise méltó lezárása volt ennek a különleges alkalomnak. Hálásak vagyunk, hogy együtt lehettünk – reméljük, jövőre is találkozunk!



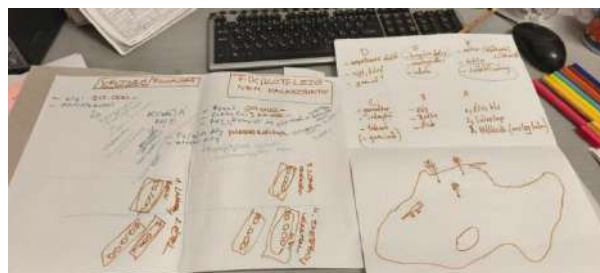
2026 JÚNIUS

Generációk együtt és egymás szívét melengetve Pátyon!



A Pátyi Máltai Zenekar, azaz PMZ fiataljai az idősotthon vendégei voltak, s egy igazi örömmel teli nappal ajándékozták meg az időseket! Hihetetlen milyen örömet tudnak adni másoknak, s milyen örömmel zenélnek! A csodák köztünk élnek, s velünk vannak!

Pénzügyi tudatosság csoport a Fő utcai lábadozóban



Hogyan lehet pénztudatosságról beszélni ott, ahol a napi túlélés a tét? Június közepén tartottuk meg a második pénzügyi tudatosság műhelyünket nagyon alacsony jövedelmű és hajléktalansággal élő ügyfeleinknek. Nem elvont elméleteket hoztunk, hanem a valóságot: megnéztük, mire megy el észrevétlenül a napi apró, és hogyan lehet ezen változtatni. A spórolás első lépése nem a

megvonás, hanem a tiszta látás. Ehhez adtunk a résztvevők kezébe egyedi, kifejezetten az ő élethelyzetükre szabott módszereket, mint például egyszerű kockás füzetben vezethető költségvetés, tervezés. Büszkéek vagyunk a csapatra, amiért ilyen nyíltan és bátran nyúltak ehhez a tabutémához!

Munkatársi terápiás kirándulás Dabason a Holdfény tanyán



Volt állatterápia, zeneterápia jurtában, 500 éves fa, pulled pork! Köszönjük a meghívást önkéntesünknek, Ferikónak! Nemcsak a munkatársak, a pestlőrinci idősotthon lakói is kényeztetve voltak az elmúlt napokban, zeneterápiával, palacsintapartival!



2026 JÚNIUS

Fő utcai Lábadozó – Séta az önkéntesekkel



Május eleje óta két lelkes önkéntes segítette intézményünk munkáját. Közreműködésükkel több lábadozó lakónknak nyílt lehetősége egy kellemes sétára a szabadban. A közös séta nemcsak a mozgás és az egészségmegőrzés szempontjából fontos, hanem jó alkalmat teremt a beszélgetésre, a kapcsolódásra és a feltöltődésre is. Lakóink örömmel fogadták a

figyelmet és a társaságot, az önkéntesek pedig ismét bizonyították, hogy néhány óra ráfordított idő is sokat jelenthet mások számára. Ezúton is köszönjük önkénteseink önzetlen segítségét, türelmét és elkötelezettségét! Intézményünk lakói és dolgozói nevében hálásan köszönjük Bekk Fruzsina szociális munkás aktív, kreatív és szeretettel teli mindennapi munkáját, amelynek köszönhetően igazi élet költözött intézményünkbe!

Állatkertben jártunk a Fő utcai idősek otthona lakóival





2026 JÚNIUS

Újabb pillanatképek a SARA Otthon életéből



24-én délelőtt a hívös könyvtárteremben izgalmas vetélkedőt rendeztünk, ahol két csapat mérte össze tudását és ügyességét. A program során ügyességi, memória-, illatfelismerő és tapogatós játékok, valamint kvízfeladatok színesítették a versenyt. Mindenki nagyon jól érezte magát, a résztvevők lelkesen és örömmel kapcsolódtak be a feladatokba. A vidám délelőtt zárásaként finom, behűtött sárgadinnyével frissítettük fel magunkat.

26-án ismét tartalmas programokkal támogattuk ellátottjaink testi és szellemi aktivitását. Reintegráló tornaprogramunk részeként csoportos labdás ügyességi játékot szerveztünk. Az ellátottak körben ülve színes labdákat próbáltak a kör közepén elhelyezett karikába dobni. A jó hangulatú közös mozgás nemcsak a koordinációt és a koncentrációt fejlesztette, hanem a közösségi élményt is erősítette. Demenciaprogramunk keretében egyéni kognitív fejlesztő foglalkozást is tartottunk. A feladat során a résztvevőknek a színes köröket egy előre megadott minta alapján kellett elrendezniük. Ez a gyakorlat hatékonyan fejleszti a figyelmet, a vizuális észlelést, a memóriát és a térbeli tájékozódást, miközben hozzájárul a kognitív funkciók megőrzéséhez és szinten tartásához.

Benne voltunk a Gödi Körkép júniusi számában!



Nagy öröm számunkra, hogy a *Gödi Körkép* júniusi számában bemutatták a Máltai Szeretetszolgálat által fenntartott gödi támogatott lakhatási házakat és közösségünket. A cikk betekintést nyújt mindennapjainkba, céljainkba és abba a munkába, amelyet nap mint nap végzünk azért, hogy lakóink minél önállóbb, teljesebb életet élhessenek. Különösen fontos számunkra, hogy a helyi közösség is megismerhesse a támogatott lakhatás működését, értékeit és az itt élők mindennapjait.



2026 JÚNIUS

Rendezvények az Óbudai Technikum és Szakképző Iskola diákjainak közreműködésével



Nagy öröm volt számunkra, hogy a Máltai Tehetségekutató döntőjének megrendezésében és lebonyolításában is közreműködhattunk. Az immár ötödik alkalommal megrendezett eseményen 24 felzárkózó településről 110 tehetséges gyermek mutathatta meg tudását. A rangos rendezvényt Kiss Tibor, a Máltai Iskola Alapítvány kuratóriumi elnöke nyitotta meg. Intézményünk diákjai a fellépő gyermekek svédasztalos kiszolgálásában segédkeztek, míg cukrász tanulóink saját készítésű, finom süteményekkel tették még emlékezetesebbé a rendezvényt.

Június 28-án a Szuverén Máltai Lovagrend vezetése magas rangú hivatalos programokon vett részt Magyarországon. Intézményünk számára különleges megtiszteltetés volt, hogy tanulóink közreműködhetek a rangos esemény catering szolgáltatásának lebonyolításában. Vendéglátó tanulóink szakoktatóik irányításával fegyelmezetten, magas szakmai színvonalon és elkötelezetten végezték munkájukat, méltón képviselve iskolánkat és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat értékeit. Az ilyen kiemelt rendezvények kiváló lehetőséget biztosítanak diákjaink számára, hogy valós szakmai környezetben szerezzenek tapasztalatot, miközben megtapasztalják a szolgálat, az együttműködés és a felelősségvállalás jelentőségét.

Vörös kód idején a Fő utca Lábadozóban...



Intézményünkben igyekszünk lehetőségeinkhez mérten a legélhetőbb körülményeket megteremteni a bent élő nagyrészt idős, beteg ellátottjaink számára. A nagy melegben több alkalommal fagyival, jégkrémmel, dinnyével, hideg teával és limonádéval próbáltuk enyhíteni a meleg hőmérséklet kellemetlen hatásait. Klíma hiányában lakóink szerelő tudását igénybe véve hét ventilátort szereltünk össze, így minden irodába és lakószobába kicsit élhetőbbé válhat a hőség.



Videót készített az M1 Esély című műsora a PMZ-ről



Covid alatti időtöltésnek indult, de sokkal több lett belőle: a közös zenélés lendülete azóta is kitart, a repertoár folyamatosan bővül, és ma már egyre gyakoribb fellépője zenei fesztiváloknak a Pátyi Máltai Zenekar (PMZ). Az együttes tagjai állami gondozásban nevelkedett, értelmi fogyatékossgal élő fiatalok, akik mindannyian a Máltai Szeretetszolgálat Csilla Háza Páty Integrált Intézményben élnek.

Legutóbbi fellépésükön, a június 5-6-án megrendezett Befogadás Hangja Fesztiválon az M1 Esély című műsora is forgatott. Hogy hogyan lesz a zene sokkal több mint szórakozás vagy időtöltés? Nézd meg a videóban: <https://www.facebook.com/reel/1489627685687478>

Gödi Gondviselés Háza – Buborékok mindenhol!



Egy pénteki grillezés mellé rengeteg buborék is jutott. Volt, aki kergette őket, volt, aki csak gyönyörködött bennük, de egy biztos: a lebegő bubik pillanatok alatt vidám hangulatot varázsoltak.

Néha ennyi is elég egy jó programhoz: finom falatok, kellemes társaság és egy kis buborékvarázs.



2026 JÚNIUS

Beindult a nyár a Máltai Játsszótereken is



Felkerültek a napvitorlák és a napelemek. A kicsik kedvenc időtöltése a sarazós homokozás és a kézműves foglalkozások, a kamaszok viszont leginkább csak úgy „lógta”, sporttal, játékokkal búcsúztatták a tanévet. Júniusban is új élményekkel, váratlan programokkal leptük meg látogatóinkat. A szakmai napot kolléganőnk jóvoltából lángosozással zártuk. A KiK áruház lelkes csapata által egy új pihenősarokkal és frissen festett játékokkal gazdagodtunk.

Pénzügyi tudatosság – Negyedik alkalom a Szatmár utcai családok átmeneti otthonában



29-én a pénzügyi tudatosság témában Sándor Attila, a fizetési szolgáltatások szakértője tartott előadást a Union Biztosító képviseletében. Ismét áttekintettük az 50-30-20-as szabályt, és szó esett a tudatos pénzügyi tervezés alapjairól. Kiemeltük a bevételek és kiadások rendszeres nyomon követésének fontosságát, a tartozások mielőbbi rendezését, valamint azt, hogy a megtakarítást érdemes már a fizetés megérkezésekor elkezdni – akár a jövedelem 5%-ának félretételével. Szó esett továbbá a felelős bankszámlahasználatról, az eladósodás elkerüléséről és a megfelelő biztosítások szerepéről is.



2026 JÚNIUS

„Szolidaritásuk segít erősnek maradni a háború sötét napjaiban” – ezekkel a szavakkal köszönte meg a Magyar Máltai Szeretetszolgálat adományait a kijevei Sant’Egidio Közösség, miután átadta az energiafejlesztő és tároló eszközöket, valamint lámpákat a rászoruló családoknak, háborús árvákat gondozó központoknak és magányos idős embereknek.



Munkatársaink márciusban több mint másfél millió forintot adtak össze az ukrajnai háborútól szenvedők támogatására. Az adományt a Sant’Egidio Közösségnek utaltuk át, amely aktívan jelen van Ukrajna több városában, és a helyiek mellett a frontvonalból menekülőket is segíti, a szervezetenél ezért pontosan tudják, hogy kinek mire van a legnagyobb szüksége. Az összegből

- ✓ nagy teljesítményű hordozható erőműveket (generátor),
- ✓ nagy kapacitású power bankokat,
- ✓ tölthető vezeték nélküli asztali lámpákat,
- ✓ akkumulátoros olvasólámpákat, valamint
- ✓ higiéniai termékeket és ápolási eszközöket vásároltak egy időotthon számára.

Kijev térségben gyakoriak az áramkimaradások, ezért itt a lakossági áramfejlesztők óriási segítséget jelentenek: ezek a modern generátorok áramellátás idején feltöltődnek, és az időszakos áramszünetekben lehetővé teszik, hogy fűteni, világítani, főzni lehessen. A Sant’Egidio Közösség a máltai adományból tíz generátort vásárolt, amelyeket édesapákat nélkülöző több gyermekes családokhoz, valamint háborúban árván maradt gyerekeket gondozó intézményekhez juttatott el.

A közösség tagjai a magányos idős embereket is rendszeresen látogatják, ők power bankokat és akkumulátoros lámpákat kaptak, amelyeket a Sant’ Egidio hot spotjain lehet feltölteni. Azok, akik nem tudnak az otthonukból kimozdulni, természetesen ebben is számíthatnak a közösség tagjainak a segítségére.

A „Vigyünk fényt a háború sötétjébe!” adománygyűjtő kampányt Morva Emília, a Szeretetszolgálat közép-magyarországi régióvezetője indította el a máltai munkatársak és önkéntesek körében. A kéthetes kampány során a máltai közösség tagjai összesen 1 665 000 ezer forintot ajánlottak fel. „A szeretet nem szavakban, hanem tettekben mutatkozik meg. Ezt tanította nekünk Kozma Imre atya. Különösen fontos számunkra, hogy most nem mi kértünk másoktól, hanem mi adhattunk. Az adományaink kézzelfogható segítséget jelentenek az apa nélkül maradt családoknak és a magányos időseknek. Ez a felajánlás a közösségünk erejének látható jele.”

Köszönjük minden kedves kollégának a támogatást!