



### Itt van május elseje!



Ki ne emlékezne a „békebeli” munka ünnepeire! Sör, virsli, lufi, felvonulás! Idős lakóink a Marosvásárhely utcában május elsején felvonultak az emeletre, kaptak sört, virslit, lufit, nosztalgizáltak! Egy igazi retró parti kerekedett!

### Tökölről Szigetbecsére kirándultunk



Szigetbecsén jártunk Győri Ildikó kolléganő meghívására. A program a művelődési házban indult, ahol Sándor Bea festőművész várt minket, mesélt képei születéséről, az alkotás folyamatáról. Utána Deminger Ágnes, a ház vezetője papírszínházi előadást tartott nekünk *Az ásitó város* címmel. Ezt követően Ildikó kertjében találkozhattunk Sanyi bácsi állataival: a szépséges vörös nyuszival és két nyughatatlan, meglőgni vágyó teknőssel. Ildikó manókról felolvasott meséje után az erdőben mindenki megkereshette saját kis elbújt manóját. Vendéglátónk édesanyja pizzával készült, amit házi bio befőttel fejtelt meg a kolléganő. Szedtünk még vegyszermentes mángoldot is, amit másnap dolgoztak fel fiataljainak.



2026 MÁJUS

### Virágültetés és anyák napi meglepetések készítése a gödi Gondviselés Házában



Hálásan köszönjük mindenkinek, aki növényekkel, palántákkal, virágokkal vagy bármilyen felajánlással hozzájárult ahhoz, hogy lakóink még szebbé varázsolhassák a környezetüket! Nagy öröm számunkra látni, milyen lelkesedéssel és szeretettel gondozzák, ültetik és rendezgetik a növényeket. Ezek a pillanatok nemcsak hasznosak, hanem rengeteg örömet is adnak a mindennapokban.

Anyák napja alkalmából szeretettel készítettünk apró ajándékokat és meglepetéseket. Ezek a kis alkotások nemcsak édesanyáknak készültek, hanem mindazoknak, akik szeretettel, türelemmel és gondoskodással jelen vannak az életünkben, legyen szó nagymamáról, testvéréről, gyámról, gondozóról vagy más fontos személyről. Minden darab személyes, és egy kedves gondolatot hordoz magában. Ez a nap is a szeretetről, a törődésről és a háláról szól.

### A pátyi Mozgolódók és Harangozók csapata zenével és mozgással vitt örömet a Pesti Úti Idősek Otthonába





2026 MÁJUS

Tanulmányúton a Miklós Utcai Integrált Hajléktalanellátó Központ munkatársai



Négynapos tanulmányúton vettünk részt, mely során Szófia hajléktalanellátó és szociális rendszerét ismerhettük meg, valamint betekintést nyerhettünk az újvidéki ellátórendszerbe is. A feltöltődést a csodálatos táj is elősegítette!



### A Feszty utcai intézményünk lakói Nagymarosra utaztak



Az MMSZ Gondviselés Háza Hajléktalanok Átmeneti Szállása, egyszerűbben Feszty lábadozó lakói május 6-án Nagymaroson jártak a Nomád Bárban. A kezdeti nehézségek ellenére szuper napot töltöttünk együtt. Jó levegő, jó társaság, szalonnasütés... Mi más is kellhet egy ilyen szép, kora nyári napon. Külön nagy örömünkre szolgált, hogy több végtag amputált lakónk is velünk tartott.

### Munkatársi reggeli a SARA Otthonban



Május 7-én a SARA Otthon dolgozói jó hangulatú közös reggeli alkalmával tölthettek együtt néhány kellemes percet. A saját készítésű, gazdag svédasztalos kínálatból mindenki kedvére válogathatott, így finom falatok és vidám beszélgetések tették még kellemesebbé a reggelt. Az együtt töltött idő nemcsak a feltöltődést szolgálta, hanem erősítette a munkatársak közötti közösségi kapcsolatokat és az összetartozás érzését is.

### A pátyi Kerámiaműhely különleges meghívást kapott



Zsozsó régi vágya teljesült május 8-án. Elmentünk hozzájuk vendégségbe, ahol fantasztikus ebédet kaptunk süteménnyel, kávéval, sok beszélgetéssel, nevetéssel. Köszönjük az élményt Zsozsó szüleinek!



2026 MÁJUS

### Máltai Főzőverseny



Május elején tartottuk a XIX. Máltai Főzőversenyt, amire az Egy Málta szellemiségét követően a KMR területén dolgozó összes Máltai szervezeti egység hivatalos volt. Ennek megfelelően 28 csapat jött el a versenyre, kiélezett volt a „küzdelem”, mindez az olasz ízek és életérzés jegyében.

Morva Emília megnyitója után a csapatok a program elején röviden bemutatkozhattak, a verseny során pedig az értékes különdíjért egy plusz játékban vehettek részt, amelynek szintén az ismerkedés volt a középpontjában.

Videó is készült: <https://www.youtube.com/watch?v=8-y3ilylnvM&feature=youtu.be>

### Budaörsi programjainkból



Idén is eljöttek a fogyatékkal élők nappali ellátójába az Aon Magyarország Kft. önkéntesei egy szuper kézműves foglalkozásra. Nagyon köszönünk mindent, csodásan éreztük magunkat!

A Magyar Fagyalt Napja alkalmából egy kis közös édes élményben volt részünk az idősek napközijének látogatóival. Mindenki a saját kedvencét választhatta, így a gombócok mellé bőven jutott mosoly és jókedv is.



### A Budaörs Fesztiválon is kint voltunk



Szokás szerint kint jártunk a Budaörs Fesztiválon, ahol az érdeklődők megtekinthették a napközinkben készített műalkotásokat, és betekintést nyerhettek néhány munkafolyamatba.

### Illatok és ízek



Május 11-én a SARA Otthon lakóival illat- és ízelismerő foglalkozást tartottunk, mely különösen fontos a demenciával élők számára is. Az ismerős illatok és ízek segítik az emlékek felidézését, támogatják az érzékszervi stimulációt. A foglalkozás során különböző fűszernövényeket – például tárkonyt, majorannát, köményt, szegfűszeget stb. – ismerhettek fel lakóink régi, közel 40 éves fűszertartókban elhelyezve, melyek nosztalgikus hangulatot és sok kedves emléket idéztek fel.

### Művészet, ami közösséget épít



Nagy büszkeséggel újságoljuk, hogy önkéntesünk, Winkler-Nemes Gábor képzőművész tanár különleges projektje is helyet kapott a Magyar Képzőművészeti Egyetem idei diplomakiállításán. Gábor a Befogadás Háza Zuglói Családok Átmeneti Otthonában élő gyermekek alkotásait tárja a közönség elé. Ez a kiállítás nemcsak a színekről és formákról szól, hanem az elfogadásról és a közös alkotás erejéről is.



2026 MÁJUS

### Régiós zárandoklat Szécsénybe



Május 12-én majd hatvanan kerestük fel Szécsényt a KMR-ből. A zárandokbuszt a régió önkéntes csoportjai töltötték meg, érkeztek résztvevők Pilisborosjenőről, Dányból, Szentendréről, Tápióbicskéről, Vácról és Budapestről. Először a több száz éves ferences kolostort látogattuk meg, ahol körbevezettek minket, majd a szécsényi FETEKertbe mentünk át, ahol a helyiek nagyon finom palócgulyással fogadtak, és lehetett vásárolni a jobbnál jobb termékekből! Végül a Forgách-Lophay kastélyt néztük meg, amelynek szintén van máltás kötődése, aki nem hiszi, járjon utána!

A buszút részben beszélgetéssel, részben imával telt, odafelé az öröm útját imádkoztuk, hazafelé pedig a loretói litániát, különböző Mária-énekekkel kiegészítve, a májusra való tekintettel.

### Libanap a SAR Otthonban



Május 13-án intézményünk lakóival közösen palacsintát sütöttünk, majd a frissen készült finomságokat a közeli erdőszélen, kellemes napsütésben fogyasztottuk el. A jó hangulatot tovább fokozta két pihepuha kisliba, Lili és Lali látogatása, akiket lakóink nagy szeretettel és érdeklődéssel fogadtak. Együtt énekeltünk, játszottunk, még egy közös SARA-dal is született a délelőtti folyamán. A délutáni „Mi világunk” foglalkozás során a résztvevők játékos formában ismerkedhettünk meg a libák életével, szokásaival és történetével. A beszélgetések és közös élmények által sok új ismerettel gazdagodtunk.



2026 MÁJUS

### A KMR hajléktalanellátásban dolgozó vezetőinek csapatépítője Bakonyzentlászlón



Május 11-től háromnapos csapatépítőn vettünk részt: dolgoztunk a team munka elméleti alapjain, azok átültetésén a gyakorlatba, voltak tréningfeladatok, meglátogattuk a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat két telephelyét Győrben, ahol a vezető és a szakmai vezető kísért minket végig, megnéztük Veszprémben az *Ember a rács mögött* kiállást a 2003-ban megszünt Várbörtön épületében.

A könnyedebb részén a programnak főztünk, ettünk, játszottunk, szabadulósobában voltunk, sétáltunk, fagyiztunk, és sokat beszélgettünk, nevettünk. Ezek a kapcsolódások, amelyek segítik, hogy a mindennapi munkában, a krízisidőszakban, a nehéz helyzetekben is tudjuk és érezzük, hogy számíthatunk egymásra. Ez egy erős, stabil és rendkívül elkötelezett csapat, most is beigazolódott és megerősödött.

### Pénzügyi tudatosság tanítása a Szatmár utcában



A Szatmár utcai családok átmeneti otthonában sor került az újabb pénzügyi tudatosság előadásra, amelyet Sándor Attila tartott az Union Insurance Group Vienna képviseletében. A középpontban a pénzügyi tudatosság alapjai álltak: a stabil, bejelentett munka fontossága, a tartozások rendezése, valamint annak tudatosítása, hogy a pénzügyi nehézségeket ne örökítsük tovább a gyermekeinkre.

A résztvevők közösen gondolkodtak arról is, mit jelent számukra a programban való részvétel, illetve hogyan gazdálkodnának egy váratlanul kapott összeggel.

A beszélgetés során szó esett arról is, hogy pénzt félretenni a hónap elején könnyebb, míg hónap végére sokszor elfogy a rendelkezésre álló pénz. A résztvevők szerint már a jövedelem 10%-ának rendszeres megtakarítása is reális cél lehetne, ugyanakkor nehézséget jelent, hogy a félretett pénzhez könnyen hozzájárulnak. Többen megfogalmazták, hogy segítséget jelentene számukra egy olyan megtakarítási forma, ahol nem nekik kell közvetlenül „vigyázniuk” a pénzükre.



2026 MÁJUS

### Látogatás a gödi csapattal a Korda Filmparkban



Május 13-án ellátogattunk a Korda Filmparkba, és kijelenthetjük: két óra alatt bejártuk a fél világot! Hollywoodból egyenesen Rómába csöppentünk, onnan pedig már csak egy ugrás volt Barcelona – mindezt útlevel nélkül, teljes nyugalomban. A díszletvárosban minden sarkon új „ország” várt ránk, a csapat pedig nagyon élvezte a felfedezést.

A kiállításon is rengeteg izgalmas dolgot láttunk: saját kisfilmet forgattunk, betekintést nyertünk a zajmesterek munkájába, megnéztük a különböző díszleteket, maszkokat, filmes kellékeket, és egy kicsit mi is úgy érezhettük magunkat, mintha egy forgatás közepébe csöppentünk volna. Szuper nap volt, tele élményekkel és jókedvvel!

### Reggeli a KMR központjában



Május 14-én megtartottuk az első KMR-es munkatársi reggelit, amelyet a 2025-ben meghirdetett munkatársi jólét program keretében hirdettünk meg az egész régióban. Sok finomság került az asztalra, a kollégáknak lehetősége volt egy kis kötetlen beszélgetésre és még egy szívmengető játék is belefért a délelőttbe.



2026 MÁJUS

Majális a Miklós utcai a hajléktalanszállón



Első alkalommal rendeztük meg intézményünkben a „Miklósi Majálist”, amely egy igazán jó hangulatú, egész napos közösségi program lett ügyfeleink számára. A résztvevők számos program közül választhattak: volt ping-pong bajnokság, lánbtenisz, kreatív foglalkozás, kozmetika, manikűr és különböző ügyességi vetélkedők is. A közös élmények, beszélgetések és nevetések egész nap megtöltötték a Miklós utcai intézmény udvarát. Ebédre bográcsban készült csülökpörkölt, amely hatalmas sikert aratott, és gyorsan elfogyott.

Külön öröm volt számunkra látni, hogy ügyfeleink milyen nyitottan, aktívan és örömmel kapcsolódtak be a programokba. A nap végén pedig egy dologban mindenki egyetértett: folytatás következik!



2026 MÁJUS

### Megújult egy újabb terem a Szatmár utcai családok átmeneti otthonában



Május 14-én egy újabb helyiségünk, a Lovagterem újult meg a Forvis Mazars Kft. felajánlásának köszönhetően. Munkatársaik – még áprilisban – a terem tisztasági festéséről gondoskodtak, majd Jakus Edina fantasztikus dzsungelmotívumok felrajzolásával készítette elő a terepet. Ezt követően került sor a cég csapatépítő napjára, mely kollégáik bizonytalan ecsetvonásaival kezdődött, majd egyre magabiztosabb munkával csodálatos színekkel festették meg falainkat. Egész napos lelkes munkájuk eredményeképpen egy megújult Lovagterem várja programokkal az otthonban lakó gyermekeket.

### Kézmesterek műhely – Életképek



Jó látni mindennap, hogy kis csapatunk egyre jobban örömet leli a munkában és egyre ügyesebbek is. Persze az egész az önkéntes terápiás macskánk, Bleki nélkül nem lenne az igazi.



2026 MÁJUS

SARA Otthon – Szentmise, látogatás egy élménybirtokon, fejlesztő játékok



Május 19-én ünnepi szentmise gazdagította a SARA Otthon közösségének életét, amelyen lakóink nagy örömmel vettek részt. Az ünnepi szertartást Csermák Péter atya, plébániai kormányzó celebrálta, lelki feltöltődést és közösségi élményt nyújtva mindannyiunk számára.

Másnap a délelőttöt a közeli élménybirtokon töltöttük, ahol megkóstoltuk az idei év első cseresznyetermését, majd együtt játszottunk a jó levegőn. Volt buborékfújás, célbadobás, szójáték és közös éneklés is. Programunkat az állatok megtekintésével és simogatásával zártuk.

Az intézményen belül asztalnál ülve végezhető pingponglabda-célbadobó játékot játszottunk. Két tojástartó tálcát helyeztünk el a dobó játékostól körülbelül 80 cm távolságra, és minden résztvevőnek tíz dobási lehetősége volt. A játék fejlesztette a szem-kéz koordinációt, a finommotorikát és a figyelmi funkciókat. Az egyszerű, ismétlődő feladat sikerélményt és jó hangulatot biztosított.

Ismét Gödön járt Tara és Cody



Ezúttal a C épületet látogatták meg, és megint rengeteg szeretetet, izgalmat és vidám pillanatot hoztak magukkal.



2026 MÁJUS

## Házszentelő Pátyon



Ünnepre gyűltünk össze a pátyi Csilla Háza Integrált Intézményben május 19-én: az újonnan megnyílt, tizenkét fogyatékossgal élő embernek otthont nyújtó támogatott lakhatás házatavójára. A nap szentmisével kezdődött, az oltárt fogyatékossgal élő emberek vették körül. A vidám szertartáson a hívőereg nagy átéléssel vett rész, és lelkesen válaszolt a kérdésekre. Az ünneplés az udvaron köszöntőkkel, majd a házszentelés szertartásával folytatódott.

A napot a Pátyi Máltai Zenekar koncertje zárta, amelynek zenéje kicsalogatta a kertbe az idősek otthonának lakóit is, hiszen az egész intézmény ünnepe az új ház megnyitása. A csodálatos természeti környezet, a házak elhelyezkedése kiváló teret biztosít az közös programoknak, így a generációk együttlétével még inkább megélhették a résztvevők, ami a megnyitón is elhangzott: akik itt élnek, valódi közösséget alkotnak.

A nap végén felvágtuk a hatalmas ünnepi tortát, majd átadtuk a közösen készített Tündéerkertet, ahol a házakban lakó mind a 35 fogyatékossgal élő ember számára elültettünk egy-egy életfát. A Kerámiaműhelyben készült, levél formájú névtábláját mindenki saját kezűleg akaszthatta fel a fácskájára.

Tudósításunk: <https://www.maltai.hu/cikk/hir/5436>



### „Képes vagyok rá!” – Rendhagyó úszóverseny Gödöllőn



Kiss Gergely háromszoros olimpiai bajnok vízilabdázó adta át az érmeket azon az úszóversenyen, ahol a legnagyobb teljesítményt nem az időeredmények, hanem a megtett út jelentette. A Gödöllő Városi és Térségi Uszodában rendezett esemény végére minden résztvevő győztesként állhatott a dobogóra – még akkor is, ha sokan közülük néhány hónapja még a víz közelében sem érezték magukat biztonságban.

A „Képes vagyok rá!” elnevezésű programot a Magyar Máltai Szeretetszolgálat gödöllői Fogadó Támogató Szolgálat és Szenvedélybeteg Segítő Központja szervezte fogyatékossgal élő emberek számára. A kezdeményezés célja az volt, hogy a résztvevők játékos, támogató közegben mutathassák meg fejlődésüket, és olyan élményeket szerezzenek, amelyek megerősítik őket a mindennapokban is.

### Önkéntesek a veresegyházi központú támogatott lakhatásokban



Május közepén ismét volt egy különösen mozgalmas és örömteli nap a TL házainkban! Önkéntes csapatok érkeztek hozzánk, akik egész nap fáradhatatlanul dolgoztak azért, hogy szebb és otthonosabb környezetet teremtsenek lakóink számára. Készült új magaságyás, ahol hamarosan virágok és növények díszlenek majd, emellett tisztasági festés is zajlott, így több helyiségünk megújult és felfrissült. Hálás szívvel köszönjük minden önkéntesnek a munkáját, az energiáját, a mosolyát és azt a szeretetet, amit ma kaptunk tőlük. Jó érzés megtapasztalni, hogy együtt mennyi mindent lehet szebbé tenni!



2026 MÁJUS



Nem sokkal később sok közös munkával és lelkes készülődéssel szépült az egyik házunk kertje. Lakóink lelkesen vettek részt a kerti munkákban: ültettünk, színesre festettük a kerekeket, és megkezdtük a tavaszi–nyári kertszépítés előkészületeit is. Minden apró részletbe sok szeretet és odafigyelés került, a közös munka pedig ismét megmutatta, milyen sok örömet ad az együtt alkotás.

### Zenei műsor a SARA Otthonban



21-én a Teleki–Wattay Művészeti Iskola diákjai és pedagógusai ellátogattak a SARA Otthonba, ahol gyönyörű zenei műsort adtak elő hangszeres játékkal. Az otthon lakói nagy örömmel és szeretettel fogadták a fellépőket.

### Karriernapon mutatkoztunk be



Május 21-én részt vehettünk a Piarista Kiállító Központ által szervezett karriernapon, ahol a máltai lehetőségeket mutattuk be az érdeklődőknek. Az álláslehetőségek mellett az önkéntes lehetőségekről is beszélgettünk a fiatalokkal. Bízunk benne, hogy minél több fiatal csatlakozik a máltai közösséghez valamilyen formában.



2026 MÁJUS

### Pünkösöd a Fő utcai idősoththonban



Megvolt az idei király és királynénk is, akik megint egy évig minden pénteken kapnak egy finom feketét porcelán csészében tálalva, tejszínhabbal a tetején.

---

### Születésnap és kirándulás a budaörsi idősek napközijében



Hatalmas ünnepléssel telt az egyik délelőtt. Tagtársunk, Laci a 70. születésnapját ünnepelte, a hölgyek pedig egymás után kérték fel őt táncolni. A jó hangulat hamar a tetőfokára hágott: vidám énekléssel vonatoztunk végig a helyiségeken.

Május 27-én pedig legaktívabb tagjainkkal kerekedtünk fel egy fantasztikus budavári kirándulásra. Megcsodáltuk a lenyűgöző Mátyás-templomot, nagyot sétáltunk a Várnegyed hangulatos utcáin, a nap végén pedig mi más jöhetett volna, mint egy jól megérdemelt, hűsítő fagyit!



2026 MÁJUS

Hajókiránduláson és fagyizáson jártak Szentendrén a Miklós utcaiak



A pünkösti hosszú hétvégén egy igazán különleges napot tölthettek együtt ügyfeleink és kollégáink. Már az indulás is mosolygósan kezdődött: a Test-és Lélekszépítő Alapítvány egyik támogatója hajnalban szedett egy nagy szatyor friss cseresznyét, amit együtt ropogtattunk a hajóúton. Velünk tartott egy volt máltás kolléganőnk is, akihez sok szép emlék köt bennünket. A másfél órás hajóút hatalmas élmény volt – többen most ültek először hajón életükben. Jó volt látni az izgatottságot, a nevetéseket és azt, hogy mennyire felszabadultan tudtunk együtt kapcsolódni. Szentendrén elsétáltunk a Fő térre, ahol egyik ügyfelünk, János rögtönzött „történelemórát” tartott nekünk a városról. Ezután a Levendula Fagyizóban hűsöltünk egyet – a citromos-levendulás fagyi egyöntetű sikert aratott. A délutánból természetesen a patakpart sem maradhatott ki: üdögéltünk, beszélgettünk, néhányan még bele is sétáltak a vízbe. Az ilyen napok mindig emlékeztetnek bennünket arra, hogy a közös élmények, az odafigyelés és az együtt töltött idő mennyire sokat jelenthetnek mindannyiunknak.



2026 MÁJUS

**A csendes gyerekek is fontosak** címmel tartottuk a mesedélutánt a Szatmár utcában, a CsÁO-ban



Aki nem beszél, annak is van mondanivalója. A mese egy kisegérről szólt, aki nem gyűjtött élelmet, csak figyelt, gondolkodott, gyűjtötte az élményeket. Télen ő szórakoztatta verseivel, meséivel a többieket. A csend is lehet munka. Sokszor nem könnyű csendben maradni. Nem is mindenkinek sikerül csukva tartani a száját. Eldönthetem, hogy szólok, vagy hallgatok? Maradok, vagy lépek? A többieket követem, vagy magamat? Végül egy kis harangról írtunk magunk mesét, aki nem mert megszólalni. Egy napon mégis jelzi a veszélyt, és megment mindenkit.

### Bowlingozás a KMR munkatársaival



Május 26-án megrendeztük az első KMR munkatársi programot, amelyre szeretettel hívtuk a kollégákat az egész régióból. A program a 2025-ben lefolytatott munkatársi felmérés eredményeként indult el az idei évben. A célja, hogy az év során több alkalommal lehetősége legyen a munkatársaknak kikapcsolódni, feltöltődni és megismerni más kollégákat is a régió bármelyik intézményéből. Az első alkalommal bowlingozni hívtuk a kollégákat.

Szuper estét töltöttünk együtt, sok nevetés, sztorizás és ismerkedés mellett. Terveink szerint 3 havonta szervezzük meg a régiós munkatársi programokat, ezért Sztankay Laura kéri, figyeljétek az máltai email-címeket, mert minden munkatársi programmal kapcsolatos értesítés, meghívás oda kerül kiküldésre.

Hamarosan folytatjuk!



2026 MÁJUS

## Ismét megrendeztük a Közép-magyarországi Régió Új belépők napját



Nagy örömmel köszöntöttük május 27-én 50 új kollégánkat, akik nemrég csatlakoztak a Máltai közösséghez. A program során a résztvevők átfogó képet kaptak a Szeretetszolgálat működéséről: megismerhették a régió felépítését, a különböző szakterületek munkáját, valamint azt a sokrétű intézményrendszert, amely csak 2025-ben 5501 embernek nyújtott legalább egy alkalommal szolgáltatást.

A történelmi áttekintés során szó esett a Máltai Lovagrend több évszázados múltjáról is: arról, hogyan kapcsolódott össze már a kezdetektől a hit védelme és a betegek ápolása, és hogyan jutott el a rend Jeruzsálemtől Máltán át egészen Rómáig, ahol ma is működik. Emellett megismertük a magyarországi kezdeteket is – Kozma Imre atya és Csilla von Boeselager bárónő munkáját –, valamint azt az alapelvet, amely ma is mottóként szolgál: „a hit védelme” lelkeségi programokkal és lehetőségekkel, valamint „a rászorulók szolgálata” szakmai tudással, méltósággal és odafigyeléssel.

Legalább ennyire fontosak voltak azok a beszélgetések is, amelyek során egymást is jobban megismerhettük. A kiscsoportos feladat során minden csapat egy fakén jelenítette meg, mit jelent számukra a Máltai Szeretetszolgálat: a gyökerek, a törzs, az ágak és a gyümölcsök mind-mind különböző értékeket, tevékenységeket és erőforrásokat jelképeztek. A közös gondolkodás során sokan rámutattak arra is, hogy vannak olyan alapértékek – mint a szeretet, a bizalom vagy a közösség –, amelyek nem köthetők egyetlen részhez, hanem az egész „fát” áthatják, és összekötnek bennünket.

Köszöntjük még egyszer minden új kollégánkat! Bízunk benne, hogy ez a nap nemcsak információt, hanem inspirációt is adott, és erős kezdőpontja lett a közös útnak. Örülünk, hogy velünk vagytok!



2026 MÁJUS

### Paprikás krumplit főztünk a gödi lakókkal



Igazán vidám és tartalmas napot tölthettünk együtt a Zrínyi utcai támogatott lakhatás meghívásának köszönhetően. A Szódi utcai fiatalokkal közösen főztünk finom paprikás krumplit, közben sokat beszélgettünk, nevettünk és együtt töltöttük az időt. A jó hangulatot tovább fokozta a csillámtetkőzés is, aminek hatalmas sikere volt, mindenki nagyon élvezte a programokat.

### Intézményvezetői értekezlet Pátyon



Május 28-án újra összegyűltek a KMR régió vezetői Pátyon a negyedéves intézményvezetői értekezleten. Sok operatív és szakmai téma mellett jutott idő arra is, hogy jó gyakorlatokat osszunk meg a kollégákkal.

Elsőként a monori csapat mutatta be a Zöld hősök projektjét, amely egy fogyatékkal élőket gondozó intézményben megvalósuló fenntarthatósági program. A program célja elsősorban a környezettudatos szemlélet kialakítása, a készségfejlesztés, a közösségi élmények erősítése és az aktív részvétel bevonása. A bemutatót Kostyalik Kata és Szulyák Eleonóra tartotta.



## Május a játszótereinken



A Gyűrű, Zemplén, Solymár és Kerék utcai Máltai játszótereken eseménydúsán telt a május. A hónapban számos kézműves-foglalkozással készültünk a gyerekeknek anyák napja, a madarak és fák napja, valamint a tavasz és a közelgő nyár témájában. A közös alkotások mellett a legkisebbeket délelőtti foglalkozások várták, ahol kinetikus homokkal, levegőn száradó gyurmával és sok fejlesztő játékkal fedezhették fel a világot.

A Zemplén utcai játszótéren sok társasjáték, beszélgetés és pingpongozás színesítette a napokat a kiskamasz korosztállyal. A Solymár utcai játszótér kamaszaival megvalósult a közös mozi, just dance és kirándulni is elmentünk. A hegyekből egy kilátóból csodáltuk meg a várost, és közösen fedeztük fel a természet szépségeit. Különleges élmény volt egy kis beteg varjú megtalálása is, akit Ciripnek nevezünk el, és aki azóta már sokkal jobban van.

Május végén a Gyűrű utcai játszótéren megrendezett gyereknapon vidáman ünnepeltek a családok. Az ugrálóvár, az arcfestés, a henna, a csillámtetoválás és a sok vidám közösségi és sportprogram rengeteg mosolyt csalt a gyerekek arcára. Ez a nap is önkéntesek segítségével valósulhatott meg.

A Kerék utcai játszótéren is sok közös játék, sport, beszélgetés és kézműveskedés tette emlékezetessé a hónapot. Vállalati önkéntesek is érkeztek a játszókra, akiknek segítségével megszépültek a játszótérek: új színt kaptak a házak, padok, kerítések és játékok.



2026 MÁJUS



2026. június 5-6.

MOM Kulturális Központ

# BEFOGADÁS HANGJA FESZTIVÁL



Vásár 10:00 órától

Koncertek 18:00 órától

Barabás Lőrinc Agárdi Szilvia

trombitaművész

énekes

Mozgolódó

Szivárvány

Tordas

Együttes

Harangozó PMZ

Hangadók

Happy Feet

Marosvásárhely

zenekar



MAGYAR MÁLTAI  
SZERETETSZOLGÁLAT

mOmKULT

Részvétel  
regisztrációval



Regisztrációs díj  
1000 Ft/fő/nap





MAGYAR MÁLTAI  
SZERETETSZOLGÁLAT



KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI RÉGIÓ – HÍRLEVÉL

2026 MÁJUS

JÚLIUS 17-23.

# VÁNDORTÁBOR A MECSEKBEN

5-12. OSZTÁLYOSOK  
RÉSZÉRE

30.000 FT/FŐ

A KMR-BEN DOLGOZÓ  
KOLLÉGÁK GYERMEKEI  
SZÁMÁRA

Jelentkezni lehet a  
[horvath.adam@maltai.hu](mailto:horvath.adam@maltai.hu)  
e-mail címen