



Fényt viszünk a háború sötétjébe!



Országos gyűjtést hirdetett a Máltai Szeretetszolgálat azok javára, akik Ukrajnában a háborútól szenvednek. „Képzeld el, hogy este hétkor megszűnik az áramellátás. Sötétbe borul minden. Nincs fűtés. A vízszivattyúk leállnak. Nincs internet. Megbénul minden árammal működő szolgáltatás. Ez nekünk csak egy rémkép, az Ukrajnában élő embereknek ez a mindennapi valóság. Segítsünk együtt, hogy emberhez méltóbb körülmények között élhessenek a háborútól szenvedők!” – szövegezte a felhívás, amely itt olvasható: [https://adomanyozz.hu/gyujtes/vigyunk\\_fenyt\\_a\\_haboru\\_sotetjebe](https://adomanyozz.hu/gyujtes/vigyunk_fenyt_a_haboru_sotetjebe)

Március 31-én a hírlevél elkészültéig több mint másfél millió forint gyűlt össze, a linken megnézhetitek, mi lett az összeg a záráskor. A felajánlott összegekből megvásárolt eszközöket a Máltai Lovagrend helyi szervezete és a Sant'Egidio Közösség együttműködésével juttatjuk el Kijevbe a leginkább rászorulóknak.

Köszönjük régióink munkatársainak, önkénteseinek, hogy adományukkal hozzájárultak ahhoz, hogy enyhíthessük egy kicsit ezt a hatalmas szenvedést.



2026 MÁRCIUS

Szeretettel ajánljuk figyelmetekbe a régiókról szóló rövid animációs filmet:

[https://www.youtube.com/watch?v=BL\\_5w\\_QEaRM](https://www.youtube.com/watch?v=BL_5w_QEaRM)



Videón a beköltözés az új támogatott lakhatásunkba Pátyon



Egy otthon nemcsak falakból áll. Történetekből épül – 12 fogyatékossgal élő ember története töltik meg mostantól Pátyon a Csilla Háza Integrált Intézmény támogatott lakhatást nyújtó otthonát. Biztonságban, közösségben, saját képességeikhez mérten önállóan, mégis segítséggel tölthetik napjaikat. Greguss Anna videója mutatja meg a beköltözés első lépéseit és az első közös ebédet.

[https://www.youtube.com/watch?v=s\\_mEtQ5jnD8](https://www.youtube.com/watch?v=s_mEtQ5jnD8)

Riportunk a beköltözésről: <https://maltai.hu/cikk/hir/5400>



2026 MÁRCIUS

Új szolgáltatásokkal bővült a Miklós utcai hajléktalanellátó intézményünk kínálata

*Máltai Szeretetszolgálat*

*Test- és Lélek Szépségápolás*  
Hétfőnként 13:00 - 15:30

*Aromaszagás*  
*Égészmasszázs*  
*Manikűr*  
*Lakkagás*  
Jelenkezni a Nappali Melegedőben lehet.  
Helyszín: Orvosi Szoba

**2026.03.02.**

PHOTO COLLADA

Hétfő délutánonként kozmetikai és manikűrös szépségápolással várják az érdeklődőket, szerda délutánonként pedig önismereti csoportfoglalkozás indult. Az új programok megvalósulását új kolléganőnknek köszönhetjük, aki szociális munkás végzettsége mellett kozmetikus, fodrász és manikűrös képesítéssel is rendelkezik, továbbá mentálhigiénés szakember, mediátor, life coach és lelkipogondzó. A professzionális szépségápoláshoz szükséges eszközöket és anyagokat, valamint az önismereti csoportokhoz használt coaching eszközöket a Test- és Lélekszépítő Alapítvány biztosítja, amelyért ezúton is hálás köszönetünket fejezzük ki. Hiszünk abban, hogy a testi és lelki törődés együtt erősíti az önbizalmat, a méltóságot és az újrakezdésbe vetett hitet.



2026 MÁRCIUS

### Újra benépesült a Szatmár utcai tankonyha



Bővült a kamaszcsoportunk és a kis cukrász tanoncaink is remekeltek. Nem csak az ízvilág, de a látvány is magával ragadott minket! A felejthetetlen szabolcsi töltött káposztáért többször is sorba álltak a gyerekek. Mint mindig, most sem maradt el a közös ebéd.

### A Holdvilág-árokban kirándultunk a SARA Otthon lakóival



Március 4-én a SARA Otthon lakóival egy kellemes, mintegy négy kilométeres körtúrát tettünk a Holdvilág-árok feletti erdőben. A friss, tavaszillatú levegőben sétálva hóvirágokat csodáltunk, és megkóstoltuk a földből épp csak kibújó, üde vadszidlinget is. A hegytetőn megpihentünk, közös piknik keretében kacsaszírral megkent kenyeret falatoztunk lilahagymával. Utunk során végig a madarak vidám éneke kísért bennünket.



### Élelmiszermentés és reggelik a szállón



2025-ben több mint hét és fél tonna élelmiszert mentettünk meg az Élelmiszerbank és az SPAR együttműködésének köszönhetően. A március 4-i reggeli is ezekből az adományokból készült a Miklós utcai Hajléktalanellátóban – így nemcsak az élelmiszerpazarlást csökkentjük, hanem sok embernek tudunk segítséget nyújtani a mindennapokban.

**A közösség ereje megkérdőjelezhetetlen! – Közös munka a budaörsi idősekkel**

Március 4-én ismét bebizonyosodott, hogy nálunk a klubban nemcsak a közös hobbi, hanem az egymás iránti szeretet is összeköti minket. Egyik kedves tagunknak segítettünk a fakivágás utáni munkálatokban – az ágak gyorsan elfogytak, mert sok kéz hamar munkát végez. Jó látni, hogy ilyen csapat vagyunk!



### Vacsorafőzés a Zomborin



Március 6-án a Zombori úti Hajléktalanok Otthonában nagyon finom, helyben készült vacsi volt, és élelmiszert is mentettünk!!! Köszönjük!



### Találkozások az Egy Málta szemlélet jegyében



Máltai Patika, Máltai Mentőszolgálat, MRKL, Modellprogramok/FETE, MMSZ Alapítvány, MMSZ Nonprofit Kft, MMSZ Iskola Alapítvány, MMSZ Instrumentum Kft, Pro Rekreatio Nonprofit Kft – számos Máltai szervezet a teljesség igénye nélkül, akik mind a nyolcágú kereszt alatt dolgoznak a Máltai vízió jegyében.

Március 5-én, csütörtökön mindezen szervezetek vezetői találkoztak a KMR meghívására, hogy ismerkedjünk egymással, az MMSZ vezetőségével, és közösen gondolkodjunk hitről, máltai értékekről és önkéntességről az MMSz stratégiája alapján.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat víziója szerint olyan keresztény közösség – dolgozók és önkéntesek egyaránt –, amelynek tagjai hitüket cselekvésben élik meg, egyben meghatározó műhely, amely szociális, egészségügyi és oktatási területeken jelenlétével, szakmai tudásával és innovatív megoldásokkal nehéz társadalmi kérdésekre keres válaszokat.

### Életkép a pátyi Kerámiaműhely életéből



A tavaszi napsütés kicsalogatott minket a kertbe, és a támogatott lakhatásba frissen beköltözött barátainkkal közösen ibolyát szedtünk a területen. Liofilizált finomság fog készülni belőle.



## Nőnap az MMSZ Miklós Utcai Integrált Hajléktalanellátó Központban



Kolléganőnk, Rózsa Magdolna a szabadidejét szánta arra, hogy március 8-án szépségnapot tartson a Miklós utcai nappali melegedőben, krízisszállón és éjjeli menedékhelyen megforduló lányok, asszonyok számára. Mivel Magdinak a szociális munkás diplomája mellett fodrász, illetve kéz- és lábápoló szakképesítése is van, a hölgyek a lehető legjobb kezekben érezhették magukat. Volt, aki praktikus rövid frizurát kért magának, volt, aki csak egy-két centit szeretett volna lecsípni a derékig érő hajából, amelyet utoljára nyolc éve látott fodrász. Egy idős asszony manikűrre érkezett, mert nagyon fontosnak tartja az ápolt kezeket, egész életében lakkozta a körmeit, de az elmerevedett ízületei miatt erre ma már sajnos nem képes. Arcmasszázsra kevesen vállalkoztak, de aki némi rábeszélés után úgy döntött, kipróbálja, nem győzte dicsérni: „Jaj, de jó, volt, Magdika, csak magához fogok járni! Legalább tíz évet fiatalodtam!” Búcsúajándékként a hölgyek egy-egy lufivirágot és egy tégely arckrémot kaptak Magditól névre szóló díszcsomagolásban – ez utóbbi azoknak is járt, akiknek a szépségnapon ugyan nem jutott időpont, de aznap a Miklós utcában tartózkodtak.

## Mesedélután a Sztarmár utcában



A Sztarmár utcai Családok Átmeneti Otthonában ismét mesedélután tartottunk Máté Rékával, most *Nem kell mindenkinek egyformának lenni* címmel. A különbözőség érték, nem hiba. Nem kell másokhoz hasonlítani, hogy értékesek legyünk. Minden testrészünk más, mégis egy egész. Az orgonabokor nem terem barackot, a virága azonban szép és illatos. Ha a halat, a madarat és a macskát versenyztetjük, ki fogja megnyerni az úszás, a fára mászás, a repülés versenyét. Mit tehetünk, hogy a hal és a macska megtanuljon repülni? Mindenkinek van értéke. Mesénk egy fekete barikáról szólt, akinek nem fehér volt a bundája, ezért nem hívták játszani, nem tartották közülük valónak. Többféleképpen, és több szereposztásban eljátszottuk a mesét. Saját mesét is írtunk egy csigáról, aki sietni akart. Mindenkit utol akart érni, de elfáradt. A végén rájött, hogy a saját tempója is érték.



2026 MÁRCIUS

### Bográcsolás a SARA Otthon lakóival



Intézményünk festői szépségű, hegyek által körülölelt kertjében a paprikás krumplihoz együtt készítettük elő a hozzávalókat, majd száraz gallyakat gyűjtöttünk az erdőszélen, és közösen raktunk tüzet. A tavaszi nap melege sokakat kicsalogatott a szobákból, így egyre többen csatlakoztak a jó hangulatú készülődéshez. A főzést madáracsicsergés és zenehallgatás kísérte. Az elkészült ételt – amely nagyon finomra sikerült – közösen fogyasztottuk el.

### Intézményen belüli és kívüli vidám programok a SARA Otthon lakóival



Március 17-én életmódprogramunk részeként gyümölcsnapot tartottunk, amelynek során ellátottjaink segítségével finom, friss gyümölcssalátát készítettünk ananászból, szőlőből, körtéből, kiviből, eperből és banánból. Délután vidám, dalos kívánságműsor keretében közösen fogyasztottuk el a tavaszi vitaminbombát. A jó hangulatú közös étkezésen összesen 61 fő vett részt, és mozgásukban korlátozott lakóink is részesültek a finom falatokból.

Másnap ismét a Holdvilág-árokba kirándultunk. Utunk során megismerkedtünk a tavasz egyik különleges ajándékával, a vadon termő snidlinggel, valamint egy szépséges virággal, az orvosi tüdőfűvel. A patak mentén haladva felfelé gyönyörködtünk a természet szépségeiben.



2026 MÁRCIUS

### Képzés haladó önkénteseknek...



Március 12-én képzést szerveztünk a KMR önkénteseinek, amire nagyon sokan jöttek. Haladó képzés, melynek tematikája a hajléktalanság és a hajléktalanellátás volt. De a mi megéléseink helyett álljon itt Almási Gábor beszámolója, aki több helyen osztotta meg az élményt: „Őszinte leszek, amikor először láttam, hogy egy hajléktalanszállóra lehet menni képzésre, volt erről egy kép a fejemben. Valami sötét, lepusztult hely. Reménytelenség. Kilátástalanság. Aztán beléptem a Miklós utcai szállás ajtaján. És rájöttem, mennyire tévedtem. 2024 szeptembere óta önkéntesként segítem a Magyar Máltai Szeretetszolgálat munkáját, és most egy haladó képzésen a hajléktalanságról tanulhattam. Az egyik dolog, ami azonnal feltűnt: Itt nem »hajléktalanokról« beszélnek. Hanem ügyfelekről. Egyetlen szó. Mégis mindent megváltoztat. Mert az »ügyfél « mögött ott van a tisztelet. A partnerség. Az emberi méltóság. És még valami meglepett. A szállás állapota. Őszintén: sok állami intézmény – igen, akár kórház – is rosszabb állapotban van, mint amit itt biztosítanak az embereknek. De ami a leginkább megmaradt bennem: A hajléktalanság nem egy „másik világ”. Sokszor csak néhány rossz esemény láncolata. Egy betegség. Egy válás. Egy elvesztett munka. Egy mentális krízis. És egyszer csak nincs hová hazamenni. Ezért van óriási tisztelem azok felé, akik a Máltai Szeretetszolgálatnál nap mint nap ezért dolgoznak. Nem csak ellátást adnak. Esélyt adnak. Őszintén hálás vagyok, hogy önkéntesként egy kicsit én is részese lehetek ennek. A bent lakókat és a róluk gondoskodókat látva Édesapám idevágó szavai jártak a fejemben: »Csak akkor nézz le egy másik emberre, ha segítesz Neki felállni!«

### ... és új önkénteseknek



17-én megtartottuk az idei év második önkéntesképzését, így 35 új önkéntessel bővült a KMR. Szó esett az ellátottjaink sokszínűségéről, a munkánk változatosságáról, a határtartásról és beszélgettünk arról, hogy kiből hogyan lesz jó segítő. Tartalmas és kimerítő, ugyanakkor felettébb gazdag napot töltöttünk el, fogadjátok szeretettel az új önkénteseinket!



2026 MÁRCIUS

### Veresegyházi támogatott lakhatásunk lakói a helyi önkéntes tűzoltókhoz látogattak



A Katasztrófavédelmi Főigazgatóság így számolt be a vidám napról: „Volt minden, ami egy igazi kalandhoz kell. A fiatalok kíváncsisága, őszinte öröme és lelkesedése hamar betöltötte a teret. Felpróbálták a sisakokat, beültek a tűzoltóautóba, még egy kört is mehettek a járművel – mindez sokak számára egy régi álmó beteljesülése volt. Azonban ennél sokkal többről szólt ez a nap. Ezek a fiatalok ugyanúgy kíváncsiak, lelkesek és nyitottak a világra, mint bárki más. A fogyatékossgal élő emberek jelenléte csendesen tanít elfogadásra, türelemre és valódi odafigyelésre, arra, hogyan lehet őszintén kapcsolódni egymáshoz. Az ilyen pillanatok hosszú-hosszú időre szóló emlékek maradnak. Bennünket például arra figyelmeztetnek, mennyire fontos a nyitottság, és az, hogy teret engedjünk másoknak.”

### Nagy örömeinkre megújult a dunavarsányi Máltai Bölcsőde udvara



Gyönyörű lett az udvara a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Bambi és Törpikék nevű családi bölcsődéjének Dunavarsányban. Köszönjük a Pharos 95 Kft. munkáját és a Délegyházi-Dunavarsányi Önkéntes Tűzoltók segítségét a játékok visszatelepítésében. Várjuk sok szeretettel és 14 év szakmai tapasztalatával a 2026/2027-es nevelési évben is a dunavarsányi bölcsődés korú gyermekeket.



2026 MÁRCIUS

### Kreatív foglalkozások a budaörsi idősek napközijében



Kreatív újrahasznosítás jegyében telt az egyik március közepi napunk: az egyszerű tejföls vödrökből gondos szabással és díszítéssel varázsoltunk egyedi, színes húsvéti kosarakat.

Egy héttel később pedig nyuszisereg készült az unokáknak. Pár színes virág, egy kis kreativitás, és kész is a húsvéti ajándék. Szeretettel készült minden ecsetvonás.

### A SARA Otthon lakóival ellátogattunk a szentendrei MűvészetMalom legújabb kiállítására



A *KÖZTES TEREK* című tárlat tartalmas és inspiráló élményt nyújtott mindannyiunk számára, a március 20-i programot pedig közös alkotással zártuk.



2026 MÁRCIUS

### Tavaszi nagytakarítás Lőrincen



Az I.F.F. Hungary Kft. március 20-án teljes nagytakarítást végzett nálunk, szokásosan sütitet hoztak lakóinknak, közös énekléssel, beszélgetéssel zárták a napot! Köszönjük munkájukat, jókedvüket, frissességüket, remek nap volt!

### Régiós csoportjaink lelkinapja Vácon



Március 21-én, szombaton megtartottuk a már hagyománnyá vált nagyböjti lelkinapunkat a régió csoportjaival. Idén Vágra látogattunk el, idegenvezető kíséréssel bejártuk a felújított székesegyházat, aztán Hirling Attila atyával szentmisét ünnepeltünk az Irgalmasrendi Kórház kápolnájában, ebéd után pedig Balázs András Vác-Felsővárosi plébános tartott lelki gyakorlatos nagyböjti elmélkedést, melynek középpontjában a szentség hírében tavaly nyáron elhunyt Szépszeretet Anyjáról nevezett Mara (Mógor Mara Szilvia, világban élő kármelita szerzetes, ikonfestő) által készített ikonok bemutatása állt.

Nagyon köszönjük a Váci Csoport meghívását, vendégszeretetét és Együd Zsolt csoportvezetőnek a szervezést!



2026 MÁRCIUS

### Megvalósult álm Pestlőrincen



1%-os SZJA-támogatás felhasználásával megszépült fizikai arculatunk, újra birtokba vesszük a területet, foglalkozásokat, programokat tudunk majd tartani a műfüves kertben, lakóink szép környezetben tudnak majd sétálni, madáracsicsergést hallgatni a Marosvásárhely utcai otthonunkban! Mindenkinek köszönjük, aki támogatta a projektet!

### Érzékenyítő nap Tökölön



Idei első érzékenyítő napunk ezúttal tököli óvodásokkal valósult meg. A kis hatévesek tünémenyesen nyitottak voltak, a legtermészetesebb nyitottsággal jöttek hozzánk, maguk készítette papírvirággal ajándékoztak meg minket. A mi „nagy gyermekeink” pedig ugyanilyen természetességgel, szeretettel várták őket a közös kézműves-foglalkozásra. Az aranyhalról szóló mese meghallgatása után valódi aranyhalacskák, csibék és tojások készültek az apró és kevésbé apró kezek munkájával. Kis időre megállt az idő – jó volt megélni.



**Kézműves napot tartottunk a SARA Otthon lakóival**



A március 26-i foglalkozás középpontjában a húsvéti készülődés állt. A résztvevők nagy lelkesedéssel és örömmel készítettek szebbnél szebb tojásokat, valamint különféle húsvéti díszeket. Az alkotás során festékekkel, filctollal és dekupázs technikával is dolgoztak, így igazán csodás, egyedi munkák születtek. Mindannyian nagyon élvezték ezt a közös, kreatív időtöltést, amely sok örömteli pillanatot szerzett számunkra.

**Lelkinap a pátyi Kerámiaműhelyben**



Mire jó a nagybőjti időszak? Kicsit megállni, átgondolni merre tartunk, jó úton haladunk-e, mit is üzen a húsvét ünnepe számunkra? Lehet lelkipbeszélgetést folytatni vagy akár gyónni József atyával. Ezt tesszük évről-évre itt Pátyon a Kerámiaműhelyben. Ez nálunk elmaradhatatlan hagyomány. Idén az új nappali ellátott barátaink is csatlakoztak a lelkinapunkhoz. Tartalmas beszélgetés, ünnepség, torta, közösség! Egyedi, csodás emberek, akikért érdemes dolgozni.



2026 MÁRCIUS

### Március a játszótereinken



A Máltai játszótereken gyorsan elrepült a tél vége, és már alig vártuk a tavaszt! Februárban farsangoztunk, amit nagyon élveztek a gyerekek. Valentin napi programokkal is készültünk, amelyek inkább a kamasz korosztály számára voltak érdekesek. A Solymár utcai játszótér kamaszaival kirándulni is mentünk a Budai Várhoz, ahol krétával üzentek a nagyvilágnak az ünnep alkalmából, illetve barátságlatokat hagytak emlékké. A Zemplén utcai játszótéren leginkább a kézműves-foglalkozások arattak nagy sikert minden korosztálynál, a hidegebb napokon pedig sokat legóztunk a közösségi térben.

Már mindenki nagyon várta a márciust, amikor végre újra lehetett szabadtéri programokat szervezni. A Gyűrű utcai játszótéren tavaszváró kézművessel nyitottuk a szezont. Természetesen a március 15-i megemlékezés sem maradt el, ahogyan a víz világnapját is megélhették a gyerekek. A Silvanus játszón virágültetésre is sor került – sok szorgos kis kéz dolgozott együtt. A jó idő beköszöntött új lendületet hozott a rendszeres társas délutánokba és estékbe, a csoportos edzésekbe és a délelőtti kisgyermek-foglalkozásokba is. A diafilmvetítéseket pedig felváltotta a mesésátor programsorozat.

### Munkatársi reggeli Pestlőrincen 2.0



Van egy nap a hónapban (hónap utolsó péntekje), amikor mindenki dolgozni szeretne! Vajon miért? ☺



2026 MÁRCIUS

### A szentendrei önkéntes csoport márciusi tevékenysége



Március 6-án a Vígyszínházban voltunk *A padlás* című előadáson. 22-en néztük meg a darabot, zömében gyerekek. HÉV-vel utaztunk, volt, akinek már ez is élmény volt. Odafelé átsétáltunk a Margit hídon, megcsodálva a világörökség egy részét.

Húsvéthoz közeledve lehetőségünk nyílt kétnapos élelmiszergyűjtésre a helyi SPAR üzletekben. 1076 kg tartós élelmiszert gyűjtöttünk, 230 csomag készült az adományokból. Mintegy 15 önkéntes dolgozott ezen a hétvégén és 10 közösségi szolgálatot teljesítő diák. A csomagokat ezen a héten kihordtuk a rászoruló címére. Erre a feladatra újabb 10 önkéntes vállalkozott. Rutinos, összeszokott csapatmunka volt.

Március 28-án, szombaton adományvásárt tartottunk a raktárunk előtti területen. Az itt befolyt összeget a nyári strandolásra és kirándulásra fordítjuk.

### A Kelta utcai idősklubról



Nemcsak a húszéveseké a világ! A budapesti, Kelta utcai Máltai idősklubban minden napra jut valami érdekes elfoglaltság, például kvízzjáték vagy ország-város vetélkedő. A közösségnek komoly megtartó ereje van: a szépkorúak a klubon kívül is összetartanak, segítik egymást a mindennapokban, akik pedig az egészségi állapotuk miatt nem tudnak eljárni a közös programokra, gyakran telefonon tartják a kapcsolatot munkatársainkkal. Kívánunk mindannyiuknak ezúton is jó egészséget, derűs napokat, sok nevetést és még számtalan szép közös élményt!



### Húsvétra készülődés a Kelta utcai családok átmeneti otthonában



A húsvéti foglalkozásunkat az MMSZ Óbudai Technikum és Szakképző Iskola jóvoltából különösen emlékeztetessé tette az általuk felajánlott, elkészített és elhozott finom kalács. Ez a kedves gesztus igazán különlegessé varázsolta az alkalmat és nagy örömet szerzett mindenkinek.

### Ha ő megérkezik, illatfelhő lengi be a Miklós utcát!



Évi már több éve segíti a munkánkat önkéntesként és heti rendszerességgel jelenléte szinte a mindennapjaink része lett. Leginkább a konyhában tevékenykedik, de igazából nincs olyan feladat, amiben ne állná meg a helyét: pakolás, pucolás, főzés, ételosztás – mindenben segít, ahol éppen szükség van rá. Buzgóság, precizitás, önzetlenség és teljes odaadás jellemzi. Az a fajta ember, akinek elég egy telefon és már indul is. Hálásak vagyunk, hogy velünk van – köszönjük, Évi!



2026 MÁRCIUS

### Gödi támogatott lakhatásaink életéből



A fiúk virággal köszöntötték a lányokat nőnap alkalmából. Olyan egyszerű pillanat volt, mégis annyi minden volt benne. Ahogy két kézzel nyújtották át a kis virágokat, benne volt a figyelmük, a tiszta szándékuk és az a szeretet, amit talán szavakkal nehéz lenne elmondani.



Különleges élményben volt részük, mivel 18 fiatallal ellátogattunk a Fővárosi Nagycirkuszba. Sokuk számára ez nem mindennapi program volt, ezért már az odafelé vezető úton is izgatottan várták, mi minden történik majd a porondon.

Az egyik kedden különleges vendégeink voltak: a Szabó Család két kis csodája, Tara és Cody. Egy egész délelőttöt töltöttek nálunk, és sokkal többet adtak, mint egy egyszerű látogatás. Volt játék, nyugalom, kíváncsi tekintetek, és az a fajta csendes kapcsolódás, amit csak a kutyák tudnak megteremteni. Az itt élőknél ez nem csak egy kedves program volt. Egy ilyen délelőtt hatalmas élmény számukra: közelebb hozza őket, megnyitja őket, és olyan örömet ad, amit nehéz szavakba önteni. Ezek a pillanatok sokáig velünk maradnak.



2026 MÁRCIUS



Az intézmény minden házában nagy készülődés előzte meg a március 15-i megemlékezést. Ellátottaink lelkesen készültek: zászlók, kokárdák és különböző díszek készültek, amelyekkel együtt hangolódtunk a nemzeti ünnepre.



Ellátogattunk a Nem Adom Fel kávézó és Étterembe, mely Budapest első fogyatékossgal élő emberek által alapított és működtetett vendéglátóhelye. Lehetőségünk nyílt beszélgetni az ott dolgozókkal, akik nagyon nyitottan meséltek a munkájukról és a mindennapjaikról. Nagyon inspiráló volt látni, milyen elhivatottsággal végzik a feladataikat, és mennyire fontos számukra a közösség és a támogatás.

Érdeemes benézni hozzájuk, mert nem csak a kávé, hanem a hangulat is különleges.

Gödi házaink programjairól: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61574828039818>

### Veresegházon is készülünk a húsvétra



A tojásfa is napról napra színesebb. Közös alkotás, sok nevetés, egy kis festék mindenhol – mi így hangolódunk az ünnepre.



2026 MÁRCIUS

### Lelkinap az önkénteseinkkel



Nagyböjt utolsó hétvégén a KMR önkénteseivel és kollégáival közösen vehettünk részt egy nagyböjti lelkinapon. Pénteken keresztúttal kezdtük az alkalmat, szombaton pedig Eredics Gergő atya tartott elmélkedéseket és szentmisét. A téma az örök élet volt, erre próbáltunk közösen több nézőpontból rátekinteni, és imával közelebb kerülni a minket örök boldogságra hívó Istenhez.

\*\*\*

### Közeleg a nyár, szeretettel ajánljuk vándortáborunkat!

JÚLIUS 17-23.

# VÁNDORTÁBOR A MECSEKBEN

5-12. OSZTÁLYOSOK  
RÉSZÉRE

30.000 FT/FŐ

A KMR-BEN DOLGOZÓ  
KOLLÉGÁK GYERMEKEI  
SZÁMÁRA

Jelentkezni lehet a  
[horvath.adam@maltai.hu](mailto:horvath.adam@maltai.hu)  
e-mail címen